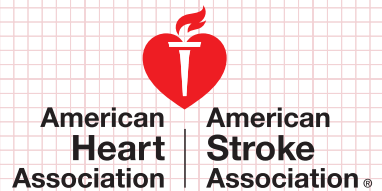


Consecuencias de la hipertensión arterial



La hipertensión arterial (HTA) puede provocarle lesiones o matarlo. Si la hipertensión arterial no se mantiene estable, puede dar lugar a :

ACCIDENTE CEREBROVASCULAR

La HTA provoca daños en las arterias, de forma que pueden romperse u obstruirse con más facilidad.

El 77 % de las personas que tienen un primer accidente cerebrovascular tiene HTA. La HTA aumenta el riesgo de accidente cerebrovascular entre cuatro y seis veces.

PÉRDIDA DE LA VISIÓN

La HTA puede lesionar los vasos de los ojos.

ATAQUE CARDÍACO

La HTA provoca daños en las arterias, de forma que pueden obstruirse.

El 69 % de las personas que sufren un primer ataque cardíaco tiene HTA.

INSUFICIENCIA CARDÍACA

La HTA puede hacer que el corazón aumente de tamaño y no logre suministrar sangre a todo el cuerpo.

El 75 % de las personas con insuficiencia cardíaca congestiva tiene HTA.

ENFERMEDAD RENAL/ INSUFICIENCIA RENAL

La HTA puede provocar el estrechamiento, debilitamiento o endurecimiento de las arterias de los riñones, de forma que los riñones ya no son capaces de filtrar la sangre.

La HTA es la segunda causa de insuficiencia renal

DISFUNCIÓN ERÉCTIL

La HTA provoca disfunción eréctil debida a la reducción del flujo sanguíneo que circula por el cuerpo.

Estos problemas pueden aparecer a lo largo de los años, pero se pueden evitar si controla la presión arterial.

¿Sabía que...?

- A los 50, la esperanza de vida es cinco años mayor en el caso de personas con presión arterial normal.
- El coste estimado de la HTA en 2010 (están disponibles los datos más recientes) fue de 46.400 millones de dólares americanos.

Para obtener más información heart.org/bloodpressure

Revise.
Cambie.
Controle.™