

Did you wash your hands?



- 1:** Wet your hands with warm running water and apply soap.
- 2:** Rub hands together to make lather and scrub all surfaces for 20 seconds.
- 3:** Rinse hands well under running water.
- 4:** Dry your hands using a paper towel or air dry.
- 5:** Use your paper towel to turn off the faucet.

**No soap and water?
Use alcohol-based
hand gel.**

- 1:** Apply gel to palm.
- 2:** Rub the gel over all surfaces of hands and fingers until dry.

¿Se lavo sus manos?



- 1: Mojese sus manos con agua tibia y aplique jabón.
- 2: Frote sus manos para formar espuma al menos por 20 segundos.
- 3: Enjuage sus manos bien con agua del chorro.
- 4: Use toallas de papel para secarse las manos o secarlas al aire.
- 5: Use su toalla de papel para cerrar el grifo.

Si no tiene agua y jabón? Use una gel para manos a base de alcohol.

- 1: Aplique esta gel en la palma de sus manos.
- 2: Frote esta gel en toda sus manos y dedos hasta que la gel se seque.