

DIRECTRICES PARA LA SALVAGUARDIA DE TODAS LAS EMPRESAS

Se recomienda encarecidamente que todas las empresas sigan las pautas de seguridad relacionadas con covid-19 aplicables en la publicación de Administración de drogas y comidas y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), Guía de reapertura para la limpieza y desinfección de espacios públicos, lugares de trabajo, empresas, escuelas, y hogares en <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/reopen-guidance.html>

Aquí hay otras recomendaciones que se recomienda a todas las empresas que sigan:

Los empleadores deberían:

- **Permitir que los empleados trabajen desde casa tanto como sea posible**
- **Examine a todos los empleados que se reportan a trabajar por los síntomas de COVID-19 con las siguientes preguntas:**
 - o ¿Ha estado en contacto cercano con un caso confirmado de COVID-19?
 - o ¿Tiene tos, falta de aire o dolor de garganta?
 - o ¿Has tenido fiebre en las últimas 48 horas?
 - o ¿Has experimentado una nueva pérdida de sabor u olor?
 - o ¿Has experimentado vómitos o diarrea en las últimas 24 horas?
- **Examine a los empleados para detectar fiebre:**
 - o Práctica recomendada: los empleadores deben tomar las temperaturas en el lugar con un termómetro sin contacto todos los días a la llegada de una persona al trabajo
 - o Práctica mínima: un empleado puede tomar su temperatura antes de llegar. En cualquier caso, una temperatura normal no excede los 100.4 grados Fahrenheit
- **Dirija a cualquier empleado que presente síntomas de COVID-19**, que responda sí a cualquiera de las preguntas de detección o que tenga fiebre, que abandone las instalaciones de inmediato y busque atención médica o pruebas de COVID-19 o ambas.
- **Implemente prácticas de limpieza y desinfección en el lugar de trabajo**, de acuerdo con las pautas de los CDC, con desinfección regular de las superficies que se tocan con frecuencia al menos cada dos horas.

- **Publique carteles extensivos sobre políticas de salud**, incluidos los siguientes documentos, en el lugar de trabajo:

- o Orientación de los CDC para detener la propagación de gérmenes, en <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/stop-the-spread-of-germs.pdf>
- o Orientación de los CDC sobre los síntomas de COVID-19, en <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/COVID19-symptoms.pdf>

Empleados

- Quédese en casa cuando se sienta enfermo, cuando esté expuesto al COVID-19 (por ejemplo, si alguien en el hogar está infectado), o si se le diagnostica un caso confirmado de COVID-19. Gente que son particularmente vulnerables a COVID-19, como las personas mayores de 65 años o las personas con enfermedades cardíacas, diabetes u otras afecciones crónicas, se les recomienda trabajar desde casa.
- Aumente las prácticas de higiene: lávese las manos con más frecuencia, evite tocarse la cara, practique la buena etiqueta al toser o estornudar.
- Use una cubierta facial de tela (no una máscara N-95 o médica, que debe ser reservado para trabajadores de la salud) en el trabajo y en público para ayudar a proteger contra la propagación del virus.
- Cumplir con las pautas establecidas por el empleador, que pueden incluir el uso de guantes, prácticas de distanciamiento social en el lugar de trabajo y mayor saneamiento.

Mejora la ventilación:

Como los principios básicos del distanciamiento social, la limpieza y desinfección de superficies, el lavado de manos y otras estrategias de buena higiene son de suma importancia para prevenir la propagación de COVID-19, también se debe considerar la ventilación en las instalaciones. **Considere mejorar los controles de ingeniería utilizando el sistema de ventilación del edificio. Esto puede incluir algunas o todas las siguientes actividades:**

- Aumentar las tasas de ventilación.
- Aumente el porcentaje de aire exterior que circula en el sistema.
- No recircular el aire.