

PAUTAS PARA LUGARES DE ADORACIÓN

Se sabe que el virus que causa COVID-19 puede transmitirse a otras personas infectadas que tienen pocos síntomas o ninguno. Incluso si una persona infectada está solo levemente enferma, las personas a las que la contagia pueden enfermarse gravemente o incluso morir, especialmente si tienen 65 años o más, o tienen afecciones de salud preexistentes, como diabetes o enfermedades cardíacas que las ubican en un nivel de más alto riesgo. Debido a la naturaleza oculta de esta amenaza, todos deben seguir rigurosamente las prácticas especificadas en estos protocolos, todo lo cual ayuda a facilitar una reapertura segura y medida de Alabama.

Además de las pautas sobre COVID-19 de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, las siguientes son las prácticas de salud mínimas recomendadas para todas las iglesias, congregaciones y lugares de culto en Alabama. Las iglesias, congregaciones y lugares de culto pueden adoptar protocolos adicionales consistentes con sus necesidades y circunstancias específicas para ayudar a proteger la salud y la seguridad de todos los empleados, voluntarios y congregantes. Las mismas prácticas de salud mínimas recomendadas se aplican a los servicios funerarios, entierros y memoriales.

Protocolos de salud para empleados y voluntarios:

- **Permita que los empleados y voluntarios trabajen desde casa tanto como sea posible.**
- **Examine a los empleados y voluntarios para detectar síntomas antes de ingresar a las instalaciones con las siguientes preguntas:**
 - o ¿Ha estado en contacto cercano con un caso confirmado de COVID-19?
 - o ¿Tiene tos, falta de aire o dolor de garganta?
 - o ¿Has tenido fiebre en las últimas 48 horas?
 - o ¿Has experimentado una nueva pérdida de sabor u olor?
 - o ¿Has experimentado vómitos o diarrea en las últimas 24 horas?
- **Examine a los empleados y voluntarios para detectar fiebre**
 - o Práctica recomendada: tome las temperaturas de las personas en el lugar con un termómetro sin contacto todos los días a su llegada.
 - o Práctica mínima: las personas toman sus propias temperaturas antes de llegar. La temperatura normal no debe exceder los 100.4 grados Fahrenheit.
- **Dirija a cualquier empleado o voluntario que presente síntomas de COVID-19** (responde que sí a cualquiera de las preguntas de detección o que tenga fiebre) para que abandone las instalaciones de inmediato y busque atención médica o pruebas de COVID-19 o ambas.
- **Aumente las prácticas de higiene:** lávese las manos con frecuencia, evite tocarse la cara, practique la buena etiqueta al toser o estornudar.
- **Considere hacer que los empleados, voluntarios y asistentes usen cubiertas faciales de tela** sobre la nariz y la boca para ayudar a proteger contra la propagación del virus (no una máscara N-95 o médica, que debe reservarse para los trabajadores de la salud).
- **Practique el distanciamiento social recomendado**, al

menos seis pies entre personas de diferentes hogares, en la mayor medida posible.

Protocolos de salud para instalaciones:

- Limpie y desinfecte regularmente y con frecuencia cualquier superficie que se toque regularmente, como pomos de las puertas, mesas, sillas y artículos de baño.
- Desinfectar asientos entre servicios.
- Suspenda la transmisión de artículos entre los asistentes y desinfecte los artículos que entren en contacto con los asistentes.
- Suspenda el autoservicio de los huéspedes en las estaciones de bebidas, buffets o bares de ensaladas.
- Disponga de desinfectante para manos, toallitas desinfectantes, agua y jabón, o desinfectante similar fácilmente disponible.
- Suspenda el autoservicio para refrigerios o café.
- Mantenga prácticas rigurosas de saneamiento como desinfección, lavado de manos y limpieza al preparar o servir cualquier cosa comestible.
- **Mejorar la ventilación:** como los principios básicos del distanciamiento social, la limpieza y desinfección de la superficie, el lavado de manos y otras estrategias de buena higiene son de suma importancia para prevenir la propagación de COVID-19, también se debe considerar la ventilación en las instalaciones.

Considere mejorar los controles de ingeniería utilizando el sistema de ventilación del edificio. Esto puede incluir algunas o todas las siguientes actividades:

- o Aumentar las tasas de ventilación.
- o Aumente el porcentaje de aire exterior que circula en el sistema.
- o No recircular el aire.

El virus que causa COVID-19 todavía está circulando en nuestras comunidades. Deberíamos seguir observando prácticas que protejan a todos, incluidos los más vulnerables. Tenga en cuenta que la guía de salud pública no puede anticipar cada situación única. Las iglesias, congregaciones y lugares de culto deben mantenerse informados y tomar medidas basadas en el sentido común y el juicio sabio que protegerán la salud y apoyarán la revitalización económica.

Protocolos de salud para atender a los asistentes:

- Recomiende encarecidamente a las personas de 65 años o más y a otras personas especialmente en riesgo a ver o participar en el servicio de forma remota.
- Designe un área dentro de la instalación reservada para la población en riesgo u ofrezca un servicio solo para los asistentes a la población en riesgo.
- Garantizar el espacio adecuado entre los asistentes:
 - o Mantenga al menos dos asientos vacíos (o seis pies de separación) entre las partes en cualquier fila, excepto lo siguiente:
 - Dos o más miembros de la misma familia pueden sentarse uno al lado del otro, con dos asientos (o seis pies de separación) vacíos a cada lado.
 - o Alternar filas entre los asistentes (cada dos filas dejadas vacías).