

PAUTAS PARA EL DÍA Y LA NOCHE CAMPAMENTOS DE VERANO PARA JÓVENES

Además de los mandatos de Safer at Home Order y las Pautas para salvaguardar todas las empresas, se recomiendan las siguientes prácticas para todos los campamentos que sirven a niños y adolescentes.

Estas recomendaciones se han desarrollado en conjunto con las recomendaciones de la Guía de la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional sobre la preparación de lugares de trabajo para COVID-19, y la guía de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC): Pautas para desinfectar su instalación y programas de cuidado infantil durante la pandemia COVID-19 y orientación provisional para escuelas y campamentos diurnos. Esta guía está destinada a ayudar a las instalaciones y programas del campamento a tomar decisiones informadas sobre COVID-19 y minimizar el riesgo de exposición tanto para el personal como para los niños bajo su cuidado.

El Departamento de Salud Pública de Alabama recomienda encarecidamente que todos los campamentos para niños y adolescentes que operan en Alabama sigan esta guía. Los programas diurnos para adultos y los campamentos para adultos no están cubiertos por esta guía.

Utilice [CDC Decision Tree](#) de los CDC para determinar si su campamento está listo para abrir. La American Camp Association (ACA) ha creado un centro de recursos dedicado a COVID-19 que incluye información sobre las operaciones del campamento, salud y bienestar, aprendizaje en línea, personal y comunicaciones. Entre los recursos que ACA publicará en mayo se encuentra una Guía de campo para campamentos sobre la implementación de la guía de los CDC.

Comunicación a los padres, campistas y personal antes del inicio del campamento:

- Comunicar a los padres/familias las instrucciones relacionadas con COVID-19 en preparación para la apertura del campamento (por ejemplo: quedarse en casa si está enfermo).
- Proporcionar educación y capacitación sobre COVID-19 para el personal del campamento antes del inicio del campamento utilizando videos, seminarios web y preguntas frecuentes (FAQ).

ALGUIEN QUE MUESTRE SIGNOS DE ENFERMEDAD DE CUALQUIER TIPO O QUE PUEDA HABER SIDO EXPUESTO AL COVID-19 NO DEBE SER PERMITIDO PARA ENTRAR A LA INSTALACIÓN DEL CAMPAMENTO.

Procedimiento de devolución/ilegala:

- Considere tiempos asombrosos de llegada y regreso y / o planee limitar el contacto directo con los padres tanto como sea posible. Si es posible, el mismo padre o persona designada debe dejar y recoger al niño todos los días. Evite designar a aquellos considerados de alto riesgo, como los abuelos mayores de 65 años.
- Haga que un miembro del personal salude a los niños cuando lleguen. Designe a un miembro del personal para que acompañe a los niños a su habitación y los lleve de

regreso a sus autos al final del día. La persona del personal que saluda a los niños no debe ser una persona con mayor riesgo de enfermedad grave por COVID-19.

Promover prácticas saludables de higiene:

- Enseñe y refuerce lavarse las manos y cubrirse la tos y los estornudos entre los niños y el personal.
 - o Los revestimientos faciales son más esenciales en momentos en que no es posible el distanciamiento social. Se debe recordar al personal con frecuencia que no toque la cubierta de la cara y que se lave las manos con frecuencia. Se debe proporcionar información a todo el personal sobre el uso, la eliminación y el lavado adecuados de las cubiertas de tela para la cara.
 - o Tenga suministros adecuados para respaldar comportamientos saludables de higiene, incluyendo jabón, desinfectante de manos con al menos 60 por ciento de contenido de alcohol, toallas de papel y pañuelos de papel.

Acciones de salud y seguridad:

- Intensificar la limpieza, el saneamiento, la desinfección y la ventilación.
 - o Limpiar, desinfectar y desinfecte las superficies que se tocan con frecuencia (por ejemplo, equipos de juegos, equipos deportivos, manijas de puertas, manijas de fregaderos, fuentes para beber) varias veces al día y objetos compartidos entre usos.
 - o Desarrollar, entrenar e implementar mayores protocolos de desinfección diaria para superficies comunes, baños, comedores, cabañas, equipos recreativos e instalaciones para campamentos.
 - o Permitir tiempo para limpiar entre actividades.
 - o Evite el uso de artículos que no se limpian, desinfectan o desinfectan fácilmente.
 - o Incorpore descansos para el baño y descansos para lavarse las manos antes y después de las actividades.
 - o Tome medidas para garantizar que los sistemas y dispositivos de agua sean seguros de usar después de un cierre prolongado de las instalaciones para minimizar el riesgo de enfermedad del legionario y otras enfermedades asociadas con el agua.
 - o Limpie a fondo y desinfecte el campamento antes del inicio de una nueva sesión de campamento.
 - o Limpie y desinfecte las mesas, sillas y mostradores después de su uso.
 - o Mantenga los paquetes recibidos por el campamento durante 24 horas antes de entregarlos a los campistas o al personal.
- Seguir estrategias de distanciamiento social..
 - o Publique letreros y otros mensajes para recordar a los campistas y al personal el distanciamiento físico.
 - o Las áreas de espera deben tener marcas de

PAUTAS PARA EL DÍA Y LA NOCHE CAMPAMENTOS DE VERANO PARA JÓVENES

espaciamiento de 6 pies. Los pisos deben estar marcados para recordar a los campistas y al personal que se mantengan 6 pies de distancia.

- o Si es posible, las clases de campamento deben incluir a los mismos niños en el grupo cada día y los mismos miembros del personal. Limite el uso de consejeros “flotantes” a uno por habitación para brindar cobertura al personal a la hora de las comidas y descansos.
- o Mantenga a cada grupo de niños en una habitación separada.
- o Limite la mezcla de niños (por ejemplo, escalonar los tiempos de juego y mantener a los grupos separados para actividades como arte y música).
- o Espacie los asientos y la ropa de cama (posicionamiento de pies a cabeza) a seis pies de distancia si es posible.
- o Cancelar asambleas de todo el campamento y excursiones.
- o Durante las comidas, mantenga separados los grupos del campamento en lugar de comer juntos.
- o No permita deportes o actividades como el baloncesto, el fútbol y la lucha libre, en los que los participantes no puedan mantener el distanciamiento social.
- o Los espectadores pueden ver actividades de campamento al aire libre si mantienen distanciamiento social.
- Limite el intercambio.
 - o Mantenga las pertenencias de cada niño separadas y en contenedores de almacenamiento etiquetados individualmente, cubículos o áreas y haga que las lleven a casa todos los días y las limpien, si es posible.
 - o Ajuste las actividades y procedimientos para limitar el intercambio de artículos como juguetes, suministros y equipos y limpie y desinfecte entre usos.
 - o Ofrezca cajas o bolsas de comida preempaquetadas para cada niño a la hora de la comida y para la merienda. Evite compartir alimentos y utensilios.
 - o Si las comidas se sirven típicamente al estilo familiar, coloque en el plato la comida de cada niño antes de servir. Use artículos de un solo uso tanto como sea posible, como paquetes de ketchup o sal.
 - o Designar una instalación en los terrenos del campamento para que el personal tome un descanso.

Protección de empleados y niños:

- Capacitar a todos los empleados sobre las pautas de salud y seguridad.
- Tome medidas para limitar el riesgo de exposición a niños y empleados con mayor riesgo de enfermedades graves: personas con diabetes, enfermedades cardíacas y otras afecciones crónicas, y personas de 65 años o más.
- Controle a los niños y empleados cada día a su llegada para ver si tienen antecedentes de exposición y síntomas, y verifique las temperaturas.
 - o No se debe permitir que ningún niño o miembro del personal con una temperatura de 100.4 o más asista y debe ser enviado inmediatamente a casa. Las personas

que son enviadas a casa con fiebre deben recibir autorización médica de un médico antes de regresar.

- Los exámenes de salud deben repetirse periódicamente durante todo el día para que el personal y los niños verifiquen el desarrollo de nuevos síntomas.

Monitoreo continuo:

- Los niños que están enfermos deben ser separados y atendidos por un miembro del personal hasta que salgan con seguridad a casa. Los padres deben ser notificados inmediatamente de cualquier enfermedad. Las habitaciones y los materiales utilizados para cuidar a los niños enfermos deben desinfectarse completamente después de su uso. Los CDC recomiendan esperar 24 horas antes de limpiar y desinfectar, si es posible.
- Identificar instalaciones de aislamiento apropiadas en el campamento.
 - o Si es posible, el área médica debe incluir múltiples habitaciones, incluyendo un área de espera, una habitación o habitaciones para aislar a aquellas personas que exhiben signos o síntomas nuevos o que empeoran de un posible COVID-19, y una habitación separada para las personas que buscan otra atención médica.
 - o Establecer procedimientos para llevar de manera segura a las personas enfermas a sus hogares o al centro de salud.
 - o Asegure el acceso al personal médico en el sitio, o un médico de guardia, durante la duración de una sesión de campamento.
- Monitoree las ausencias de niños y empleados y tenga un grupo de sustitutos capacitados y políticas y prácticas de licencias flexibles para los empleados que puedan enfermarse.
- Comunicar y monitorear regularmente los desarrollos con las autoridades locales, empleados y familias con respecto a casos, exposiciones y actualizaciones de políticas y procedimientos.

Campistas durante la noche:

- Si los niños pasan la noche, reduzca el número de niños en cada cabina y asigne el mismo miembro del personal a la cabina.
- Los campistas deben dormir de pies a cabeza en las literas superiores e inferiores. Las literas deben estar tan separadas como sea posible en la cabina. Se recomienda la circulación de aire a través de ventanas abiertas y ventiladores.
- Los ventiladores personales deben apuntar solo a una caravana; se permiten ventiladores de techo.

Cualquier persona que participe en actividades de campamento durante la noche debe durante los próximos 14 días minimizar el contacto en persona con cualquier persona mayor de 65 años, especialmente alguien con condiciones de salud preexistentes. Minimizar el contacto incluye mantener un distanciamiento social de al menos 6 pies de esas personas, usar una máscara o máscara facial cuando esté cerca de ellas, y no compartir utensilios u otros objetos comunes con ellas.