

INFORMACIÓN ACERCA DE LOS ESPERMICIDAS (Espuma, gel, tableta, crema, supositorios y láminas)

¿Qué es un espermicida y cómo funciona?

Los espermicidas son métodos anticonceptivos químicos que evitan el embarazo a través de la destrucción de los espermatozoides. Los espermicidas se encuentran disponibles en crema, espuma, gel, supositorio o lámina.

¿Cómo lo utilizo?

El espermicida (en cualquier presentación) se coloca profundamente dentro de la vagina y funciona eliminando los espermatozoides antes de que alcancen el óvulo. Las instrucciones son diferentes para cada tipo de espermicida, así que debe leer la etiqueta cuidadosamente antes de utilizarlo. Algunos tipos de espermicidas (como las tabletas y las láminas) deberían ser colocados por los menos 10 o 15 minutos antes de la relación sexual para permitir su disolución y que sean más efectivos.

¿Cuán efectivos son los espermicidas?

El riesgo de quedar embarazada es menor si utiliza el espermicida correctamente y cada vez que tiene relaciones sexuales. Previene el embarazo con una efectividad del 72%. Si utiliza espermicida con un condón, puede prevenir el embarazo con una efectividad de aproximadamente 97%.

¿Tendré algún problema si utilizo espermicidas?

- Algunas mujeres presentan irritación, reacciones alérgicas o infecciones del tracto urinario.
- Los espermicidas quizás no funcionen si usted también está utilizando medicamentos para tratar una infección vaginal.
- Los espermicidas que contienen nonoxynol-9 (comúnmente llamados N-9) pueden causar irritación de la piel y hacerlo más propenso a contagiarse de VIH si su compañero lo padece.

¿Cómo utiliza un espermicida?

ESPUMA:

1. Agite la lata 20 veces.
2. Llene el tubo y acuéstese.
3. Coloque el tubo dentro de su vagina (canal de nacimiento) tan profundo como pueda y luego presione el émbolo. Esto coloca la espuma en el cuello uterino (abertura del útero).
4. Utilice un nuevo tubo de espuma cada vez que tenga relaciones sexuales o haya pasado más de una hora después de la colocación de la espuma dentro de su vagina.

CREMA/GEL: Siga las instrucciones 2-4 como se enumera en el apartado acerca de la espuma. No tiene que agitar el tubo.

INFORMACIÓN ACERCA DE LOS ESPERMICIDAS (Espuma, gel, tableta, crema, supositorios y láminas)

LÁMINA:

1. Inserte profundamente una lámina delgada en su vagina (canal de nacimiento).
2. Espere 10 minutos hasta que se disuelva.
3. Utilice una nueva lámina cada vez que tenga relaciones sexuales o si ha pasado más de una hora desde la colocación de la lámina dentro de su vagina.

SUPOSITORIO/TABLETA:

1. Empuje el supositorio profundamente en su vagina (canal de nacimiento).
2. Espere 10 minutos antes de tener relaciones sexuales. Esto da tiempo para que el supositorio/tableta se disuelva.

¿Dónde puedo obtener espermicidas?

No necesita una prescripción para comprar espermicida. Los espermicidas pueden ser adquiridos en las farmacias, algunas tiendas o en el departamento de salud.

RECUERDE:

- El espermicida solo es uno de los métodos anticonceptivos menos efectivos.
- Los espermicidas no protegen en contra de infecciones de transmisión sexual (ITS) o el virus de inmunodeficiencia humana (VIH). Protéjase. Utilice un condón de látex o vinil cada vez que tenga relaciones sexuales orales, vaginales o anales.
- **No introduzca ningún tipo de espermicida con más de una hora de anticipación (60 minutos)** de la relación sexual.
- El espermicida debe permanecer en la vagina por lo menos seis horas después de la relación sexual.
- No enjuague o duche la vagina por al menos seis horas después de haber tenido relaciones sexuales.
- Debe introducir otra aplicación de espermicida **CADA VEZ** que tenga relaciones sexuales.
- **iSiempre lea las instrucciones y sígalas cuidadosamente!**