

# LIMPIE Y DESINFECTE

Estudios han demostrado que el virus de la influenza sobrevive en superficies tal como los libros y chapas de puertas y puede infectar a una persona de 2 a 8 horas después que la superficie ha sido infectada.

- 1** Para prevenir el riesgo del virus de la influenza es muy importante de mantener las superficies limpias (además de mesas, superficies en los baños, cocinas y los juguetes de los niños) pasándole un trapo con desinfectante casero de acuerdo a las instrucciones de la etiqueta del producto.
- 2** El virus de la influenza se puede matar usando químicos germicidas como cloro, hidrogeno peróxido, detergentes (jabón), antisépticos con base de yodo y alcohol. Estos químicos son efectivos a combatir el virus humano de la influenza si son utilizados en la concentración apropiada por el tiempo apropiado.
- 3** Ropa de cama, cubiertos y platos que son usados por la persona enferma no tienen que ser limpiados por separado, pero es muy importante que estos objetos no los compartan con otros sin antes haberlos lavado y limpiado apropiadamente.

- Lave la ropa de cama y otras prendas (toallas) con detergente para lavar ropa y colóquela en la secadora en temperatura caliente. Cuando lleve la ropa a lavar, evite ponerla encima de su cuerpo para no contaminarse. Después de tocar la ropa sucia para lavar, lávese las manos con agua y jabón o con un desinfectante para manos con alcohol.
- Los utensilios para comer deben lavarse ya sea en la lavadora de platos o a mano con agua y jabón.



**ADPH**  
EMERGENCY PREPAREDNESS  
Alabama Department of Public Health

[www.adph.org/pandemicflu](http://www.adph.org/pandemicflu)