

¿Se cubre usted cuando tose?

Gripe pandémica

Su salud está en sus manos

- 
- Cúbrase la nariz y boca con un pañuelo cada vez que tosa o estornude. Si no tiene un pañuelo, tosa o estornude en la parte superior de su brazo o en la manga.
 - Permanezca por lo menos a 6 pies de distancia de alguien que tose o estornuda.
 - Lávese las manos varias veces al día con agua y jabón o utilice un desinfectante hecho a base de alcohol (mínimo de 60%).

ADPH:CEP.CoverYourCough.Female.082609.ENG/SPA.DD

ADPH

Preparación contra emergencias

Departamento de Salud Pública de Alabama (ADPH) • The RSA Tower • 201 Monroe Street • Montgomery, Alabama 36104
Para más información, llame al teléfono 1.866.264.4073 • www.adph.org