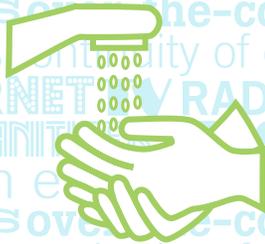


do10

Ataque a la Influenza



1. Vacúnese



2. Lávese las manos



3. Cubra sus estornudos y su toz



4. Si tiene fiebre quédense en casa

get10



5. Mantenga abastecimientos

6. Limpie y desinfecte



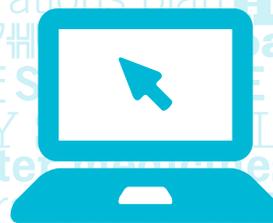
7. Conozca el plan de emergencia de su oficina



8. Aprenda el cuidado cuidado casero



9. Si sus síntomas empeoran llame a su doctor



10. Manténganse informado

Alabama Department of Public Health

The RSA Tower • 201 Monroe Street • Montgomery, AL 36104

Para más llamada de la información 1.866.264.4073 • www.adph.org/do10