

¿Se lavo sus manos?

Influenza pandémica

SU SALUD ESTA EN SUS MANOS



ADPH-CEP-WashYourHands-082609-DD

- 1:** Mojese sus manos con agua tibia y aplique jabón.
- 2:** Frote sus manos para formar espuma al menos por 20 segundos.
- 3:** Enjuague sus manos bien con agua del chorro.
- 4:** Use toallas de papel para secarse las manos o secarlas al aire.
- 5:** Use su toalla de papel para cerrar el grifo.

Si no tiene agua y jabón? Use una gel para manos a base de alcohol.

- 1:** Aplique esta gel en la palma de sus manos.
- 2:** Frote esta gel en toda sus manos y dedos hasta que la gel se seque.