

get10 *prepárese para emergencias*

Coleccioné y guarde estos 10 artículos para que se **prepare** para una emergencia.

- Ponga los suministros de emergencia en bolsas aprueba de agua.
- Guarde las bolsas en uno o dos contenedores de emergencia como cajas plásticas, basureros nuevos (no usados), en una mochila o bolsa de viaje de mano.
- Guarde sus artículos de emergencia donde miembros de su familia puedan localizarlo.
- Trate de tener suficiente comida para comer y tomar, baterías, y otros artículos que les pueda durar de una a cuatro semanas dependiendo en la emergencia.



1 Agua



2 Comida



3 Abrelatas



4 Medicaciones



5 Kit de primeros auxilios



6 Linterna



7 Radio



8 Ropa



9 Artículos de cuidado personal



10 Documentos importantes

alabamapublichealth.gov/get10

