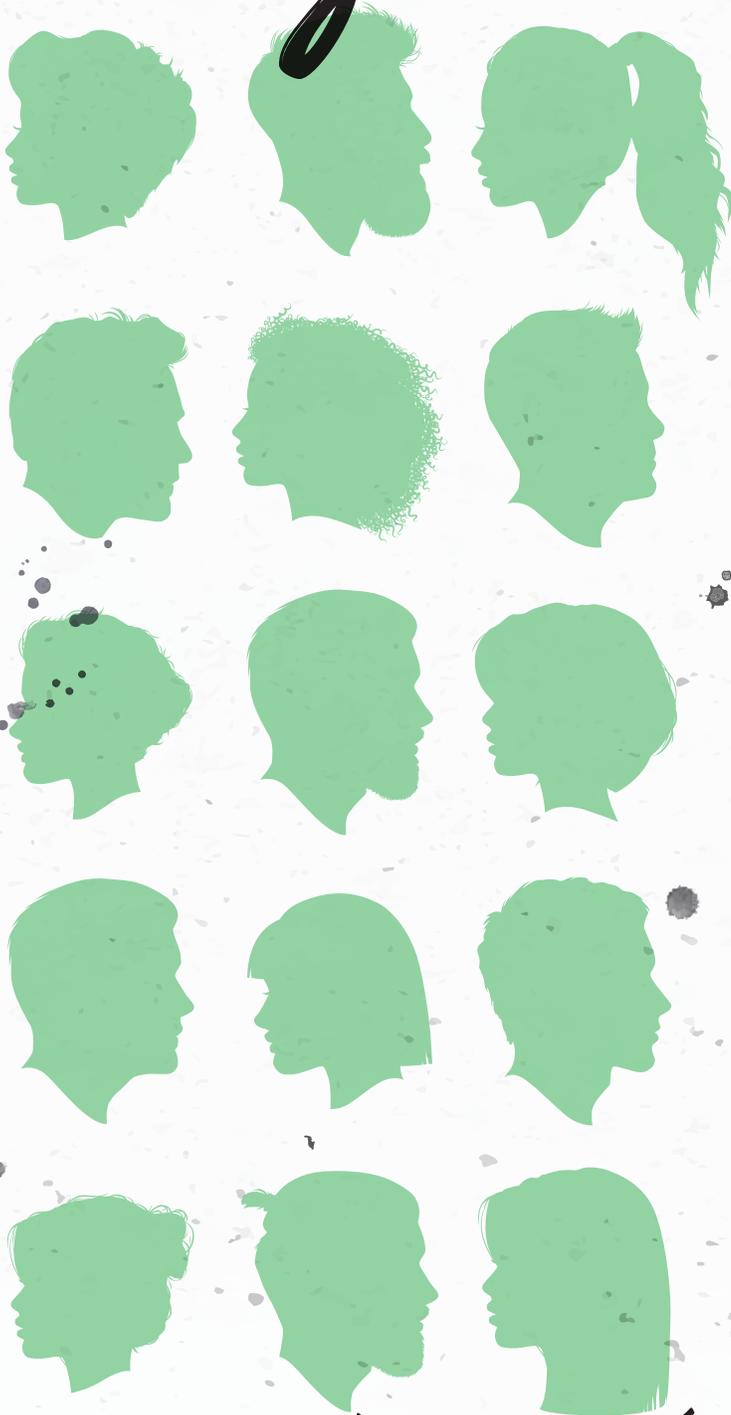


Conozca los signos



La mayoría de las personas suicidas muestran signos de que están pensando en suicidarse. Conozca los signos, comience la conversación y pida ayuda. Un pequeño acto puede hacer la diferencia.

1. Abstinencia
2. Depresión/Ansiedad
3. Conducta temeraria
4. Pérdida del interés
5. Abandono de la apariencia personal
6. Abuso de sustancias
7. Regalar pertenencias

Juntos podemos prevenir el suicidio. Simplemente hable al respecto.

Llame o envíe un mensaje de texto al 988

Disponible durante las 24 horas del día.

ALABAMA PUBLIC HEALTH
alabamapublichealth.gov/suicide

¡SIMPLEMENTE
HABLE
AL RESPETO!

988
LÍNEA DE
PREVENCIÓN
DEL SUICIDIO
Y CRISIS