

Sarampión

¿Qué es el sarampión?

- El sarampión es una enfermedad respiratoria grave causada por un virus que se aloja en las mucosas de la nariz y la garganta de las personas infectadas.
- Una sola persona con sarampión puede contagiar hasta a un 95 % de las personas no vacunadas expuestas al virus. Se estima que un solo caso puede originar de 12 a 18 casos más.
- Hasta un 20 o 30 % de las personas infectadas sufre complicaciones de la enfermedad, sobre todo los niños menores de 5 años y los adultos mayores de 20.

¿Cuáles son los síntomas?

- Los síntomas se presentan entre 7 y 14 días después de que la persona se contagia.
- Los síntomas iniciales más comunes incluyen:
 - o Fiebre alta, de hasta 40 °C (105 °F)
 - o Tos
 - o Goteo nasal
 - o Ojos rojos o llorosos
- Entre dos y tres días después de que se manifiestan los síntomas, usted puede presentar:
 - o Pequeñas manchas blancas dentro de la boca.
- Entre tres y cinco días después de que se manifiestan los síntomas, también podría presentar:
 - o Un sarpullido con manchas rojas y planas en la cara que luego se extiende hasta el cuello, el pecho, los brazos, las piernas y los pies.
 - o Pueden aparecer pequeñas protuberancias sobre las manchas rojas y planas.
- Entre las complicaciones comunes, se encuentran las infecciones de oído, la pérdida de audición y la diarrea.
- Entre las complicaciones más graves, se incluyen la neumonía, la inflamación cerebral y la muerte.

¿Cómo se contagia el sarampión?

- El virus del sarampión es muy contagioso y puede sobrevivir hasta 2 horas en el aire o en las superficies luego de que una persona infectada tose o estornuda.
- Las personas pueden contagiar a otras de sarampión cuatro días antes y cuatro días después de que aparezca el sarpullido.
- El sarampión se contagia de persona a persona de las siguientes maneras:
 - o a través de la tos y los estornudos;
 - o al tocar superficies u objetos sobre los cuales la persona infectada estornudó o tosió.
- La mejor manera de prevenir el sarampión es aplicarse la vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (measles, mumps, rubella, MMR).

¿Dónde puedo obtener más información?

- Comuníquese con su médico o farmacéutico.
- Visite el Departamento de Salud Pública de Alabama, División de Inmunización en www.alabamapublichealth.gov/imm.
- Visite www.cdc.gov y escriba “sarampión” en el recuadro BUSCAR.

Departamento de Salud Pública de Alabama
División de Inmunización, 201 Monroe St, Montgomery, AL 36104
1-800-469-4599 www.alabamapublichealth.gov/imm 4/26/19



Vacuna contra el sarampión

¿Quiénes deben vacunarse contra el sarampión?

- Se recomienda aplicar la primera dosis de la vacuna MMR a los niños de entre 12 y 15 meses, y la segunda dosis a los niños de entre 4 y 6 años. Dos dosis tienen más de un 97 % de efectividad para prevenir el sarampión.
- Si una persona no recibió la vacuna y entra en contacto con otra persona infectada con sarampión, una dosis de MMR dentro de las 72 horas posteriores a la exposición reduce las probabilidades de contagio de la enfermedad.
- Los bebés y niños, los estudiantes de instituciones posteriores a la escuela secundaria y el personal de atención de la salud deben recibir 2 dosis de MMR.
- Los adultos nacidos después de 1956 deben aplicarse al menos una dosis de MMR.
- Las mujeres en edad fértil deben aplicarse al menos una dosis de MMR antes de quedar embarazadas si no tienen el registro de vacunación completo.
- Quienes viajan al extranjero deben tener la vacuna MMR al día antes de realizar el viaje.

¿Quiénes no deben recibir la vacuna MMR?

- Cualquier persona que haya tenido alguna reacción adversa de gravedad a la neomicina, a cualquiera de los componentes de la vacuna MMR o a una dosis previa.
- Cualquier persona que tenga un sistema inmune debilitado, como las personas con cáncer o las que tomaron corticoides durante un tiempo prolongado.
- Mujeres embarazadas.
- Cualquier persona con una enfermedad aguda moderada o grave, con o sin fiebre. Para obtener más información acerca de las contraindicaciones y precauciones de la vacuna MMR, visite <https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/mmr/hcp/recommendations.html>.

¿Cuáles son los riesgos y efectos secundarios de la vacuna?

- Aplicarse la vacuna MMR es mucho más seguro que contagiarse de sarampión. La vacuna MMR no provoca autismo.
- Las organizaciones como Autism Speaks, <https://www.autismspeaks.org/>, recomiendan a los padres o tutores que vacunen de inmediato a todos los niños.
- Si bien es poco probable, una vacuna, al igual que cualquier otro medicamento, puede provocar efectos secundarios o reacciones alérgicas.
- Los efectos secundarios más comunes son leves y generalmente ocurren dentro de las dos semanas posteriores a la vacunación. Estos efectos incluyen, entre otros:
 - o Inflamación, enrojecimiento o sarpullido en el lugar donde se aplicó la inyección, fiebre e inflamación de las glándulas del cuello o la mejilla.
- Los problemas que van de moderados a graves incluyen, entre otros:
 - o Convulsiones causadas por la fiebre, dolor temporal o rigidez en las articulaciones, recuento bajo de plaquetas transitorio, reacción alérgica grave y sordera.
- El riesgo de que la vacuna MMR cause daños graves o la muerte es extremadamente reducido.

¿Dónde puedo obtener más información sobre las paperas o la vacuna contra las paperas?

- Comuníquese con su médico o farmacéutico.
- Visite el Departamento de Salud Pública de Alabama, División de Inmunización en www.alabamapublichealth.gov/imm.
- Visite la página www.cdc.gov y escriba “vacuna contra el sarampión” en el recuadro BUSCAR.

Departamento de Salud Pública de Alabama

División de Inmunización, 201 Monroe St, Montgomery, AL 36104

1-800-469-4599 www.alabamapublichealth.gov/imm 4/26/19

