

## **La Salud en La Comunidad Hispana / Latina**

Producido por el Departamento de Comunicaciones de vídeo y  
la División de Educación a Distancia de El Departamento de  
Salud Pública de Alabama

## **Facultad**

**Julia Sosa, MS, RD  
Assistant Director  
Office of Minority Health  
Alabama Department of Public Health**

## **Cambios en el Perfil del Paciente**

- La población de Alabama ha incrementado de 75,830 en 2000 a 185,602 en 2010
- Los Latinos continúan siendo el grupo de minoría más grande en los EE.UU.

## **Cambios en el Perfil del Paciente**

- Imigrantes que viven en Alabama son de Mexico, Guatemala, Colombia, u otros países de America Latina
  - Muchos no hablan Ingles o entienden poquito el idioma

## **Diferencias entre los Latinos que Viven en Alabama**

- País de origen
- Lugar de residencia en país de origen
  - Rural, urbana
- Nivel de educación
- Estatus socioeconómico
- Estatus migratorio

## **Enfermedades y Condición de Salud de los Latinos en Alabama**

- Diabetes
- Enfermedades cardiovasculares
- Depresión
- Cáncer
- Infecciones transmitidas sexualmente

### **Consejos para Aquellos que Trabajan con Personas que no Hablan Ingles**

- No asuman que las personas que están tratando de aprender Ingles son estúpidas
- Aprenda expresiones de saludo, de respeto

### **Consejos para Aquellos que Trabajan con Personas que no Hablan Ingles**

- Escriban los números cuando den instrucciones y/o recetas medicas
- Hagan preguntas en distintas formas
  - Sea amable “Todo el mundo puede relacionarse a una sonrisa”

### **Conclusión**

- Nuestra meta es mejorar la salud de la comunidad Latina
- Aprender de otras culturas es interesante
- Su paciente no tiene que hablar Ingles para entender que usted se preocupa y quiere proveer ayuda