# Hoja de Resultados para el Nuevo Signo Vital
# Preguntas y Respuestas

**LEA AL PACIENTE: Esta información aparece en el reverso de un envase de helado.**

1. Si usted se come todo el helado en el envase, ¿cuántas calorías habrá consumido?

   ***Respuesta:*** *1,000*

2. Si a usted le recomendaron consumir 60 gramos de carbohidratos en la merienda, ¿cuánto helado puede comer?

   ***Respuesta:*** *Cualquiera de: Hasta un máximo de una taza, una taza, la mitad del envase."*

3. Si usted normalmente come 2500 calorías en un día, ¿qué porcentaje de su valor diario de calorías habrá consumido si se come una porción?

   ***Respuesta:*** *33 gramos*

4. Su médico le aconseja reducir la cantidad de grasas saturadas en su dieta. Usted normalmente consume 42 gramos de grasa saturada al día, que incluye una porción de helado. Si deja de comer helado, ¿cuántos gramos de grasa saturada consumiría cada día?

   ***Respuesta:*** *10%*

**LEA AL PACIENTE: Usted es alérgico/a a las siguientes sustancias: Penicilina, cacahuate (maní), guantes de latex y picaduras de abeja.**

5. ¿Puede comer este helado con seguridad?

   ***Respuesta:*** *No*

6. (Solamente si responde "no" a pregunta 5): "¿por qué no?"

   ***Respuesta:*** *Porque tiene aceite de cacahuate (maní).*

| RESPUESTA CORRECTA? | |
|---|---|
| si | no |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

## Interpretación

Número de respuestas correctas:

**Resultado de 0-1 sugiere alta probabilidad (50% o más) de alfabetización limitada.**
**Resultado de 2-3 indica la posibilidad de alfabetización limitada.**
**Resultado de 4-6 casi siempre indica alfabetización adecuada.**