

# INFORMACIÓN SOBRE DEPO-PROVERA (LA INYECCIÓN)

## ¿Qué es Depo-Provera?

Nombre	¿Dónde se inyecta?	¿Con qué frecuencia?	¿Cómo funciona?
Depo-Provera 150 mg	En el brazo o la nalga (en el músculo)	11-13 semanas	<ul style="list-style-type: none"><li>• Previene la liberación de óvulos</li><li>• Hace que el moco cervical sea más grueso para que el espermatozoide no pueda fertilizar el óvulo</li><li>• Cambia el revestimiento del útero para que no se produzca la implantación de un óvulo fecundado</li></ul>
Depo-subQ Provera 104	Abdomen o muslo superior (justo debajo de la piel)	12-14 semanas	

Depo-Provera es un medicamento inyectable (una inyección) que previene el embarazo durante un máximo de 3 meses. Está disponible como Depo-Provera 150 mg, que se inyecta profundamente en el músculo y Depo-SubQ Provera 104, que se inyecta debajo de la piel. Ambos previenen el embarazo aproximadamente en el 94% de las veces con un uso típico. Una vez que usted recibe una inyección, el control de la natalidad está cubierto durante tres meses completos, no tiene que hacer nada más. Si usted no recibe una nueva inyección cada 11 a 13 semanas (Depo-Provera 150 mg) o 12 a 14 semanas (Depo-subQ Provera 104) usted podría quedar embarazada. Cuando Depo-Provera se administra como "inicio rápido" (usted recibe la primera inyección cuando usted no haya tenido relaciones sexuales durante dos semanas (o utilizado un condón 100% de las veces) y su prueba de embarazo fue negativa. Entonces, para tener protección adicional, deberá usar condones durante al menos 7 días después de la inyección.

## Lo que debe saber y hacer antes de recibir una inyección de Depo-Provera:

- Dígale a su médico si usted toma medicamentos o si inicia un nuevo medicamento.
- Usted *puede* amamantar a su bebé si usted toma la inyección de Depo-Provera.
- Es posible que su profesional médico le diga que debe utilizar un método anticonceptivo de respaldo, como condones, durante una semana, después de recibir su primera inyección. Siempre y cuando usted reciba otra inyección cada 3 meses, no es necesario utilizar otro método anticonceptivo.
- Tenga en cuenta que la inyección de Depo-Provera no protege contra las infecciones de transmisión sexual (ITS) ni contra el virus de inmunodeficiencia humana (VIH). Use un condón masculino o femenino para reducir el riesgo de infección.
- La inyección no requiere el consentimiento de su pareja.
- Fumar aumenta el riesgo de sufrir efectos secundarios graves. Las mujeres que utilizan métodos anticonceptivos con hormonas no deben fumar.

## Usted no debe tomar Depo-Provera si:

- Está embarazada o cree que puede estarlo
- Usted tiene sangrado de la vagina y no sabe por qué
- Usted tiene una enfermedad hepática
- Usted alguna vez ha tenido coágulos de sangre, cáncer de mama, ataque cardíaco o derrame cerebral

# INFORMACIÓN SOBRE LAS INYECCIONES DE DEPO-PROVERA (LA INYECCIÓN)

## ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de Depo-Provera?

- El efecto secundario más común para las mujeres que usan Depo-Provera es un sangrado irregular. Es más común en los primeros 6 a 12 meses de uso. Cuando usted tiene su período, usted puede sangrar más o menos de lo que sangraba antes de tomar la inyección, o puede que no tenga período en absoluto. Otros efectos secundarios pueden incluir dolores de cabeza, nerviosismo, náusea (sentirse mal del estómago), dolor en los senos, cambios en el apetito, aumento o pérdida de peso, mareos, pérdida del cabello o aumento de los vellos en la cara o el cuerpo.
- Depo-Provera puede disminuir la cantidad de calcio almacenada en los huesos y puede debilitar los huesos si se toma durante mucho tiempo (más de 2 años). Esto podría causar fracturas u osteoporosis más adelante en la vida. Sin embargo, el crecimiento normal de los huesos se restablece cuando se deja de tomar la inyección de Depo-Provera.

Toda mujer debe tomar medidas para tener huesos saludables. Para ello, tome abundante calcio y haga suficiente ejercicio. Hable con su médico acerca de los alimentos y suplementos ricos en calcio que usted puede consumir para ayudarse a prevenir la pérdida ósea.

- Puede que tenga ciclos menstruales irregulares después de suspender el uso de Depo-Provera. Su ciclo debería volver a la normalidad con el tiempo.
- Después de usar Depo-Provera, incluso durante un año, puede que haya una demora para quedar embarazada. En promedio, puede tardar hasta 10 meses o más para quedar embarazada después de su última inyección. Esto es normal con Depo-Provera.

## ¿Existen señales de advertencia que tengo que vigilar?

Los problemas graves son poco frecuentes. Llame a su médico o enfermera si se le presenta alguna de estas señales de advertencia:

- Dolor agudo en el pecho o falta de aliento repentina
- Dolor de cabeza repentino severo o vómitos, mareos o desmayos, problemas con la vista o del habla, debilidad o entumecimiento de un brazo o una pierna
- Dolor severo o hinchazón en la parte baja de la pierna
- Sangrado vaginal inusualmente abundante
- Dolor severo o sensibilidad en la zona baja del abdomen

## RECUERDE:

Las inyecciones de Depo-Provera no la protegen contra las ITS (infecciones de transmisión sexual) ni contra el VIH (virus de inmunodeficiencia humana) que usted puede contraer cuando tiene sexo. Para protegerse, utilice un condón de látex o vinilo cada vez que tenga sexo oral, vaginal o anal.

Fumar aumenta el riesgo de sufrir efectos secundarios graves. Las mujeres que usan métodos anticonceptivos hormonales no deben fumar. Esto incluye los cigarros electrónicos.