

INFORMACIÓN ACERCA DE LAS PÍLDORAS ANTICONCEPTIVAS DE SOLO PROGESTÁGENO

¿Qué son las píldoras de control de natalidad de solo progestágeno y cómo funcionan?

La píldora de control de natalidad de solo progestágeno, también conocida como anticonceptivo oral, se toma diariamente para evitar el embarazo. La toma una vez al día, a la misma hora todos los días. El control de natalidad de solo progestágeno causa que el revestimiento del útero (vientre) se adelgace y que el moco cervical se espese, lo que evita que los espermatozoides se encuentre con un óvulo y lo fertilicen.

Las **píldoras de control de natalidad de solo progestágeno** contienen solo una hormona: el progestágeno. Estas píldoras son una buena opción si no puede tomar estrógeno.

¿Cuán efectivas son las píldoras de control de natalidad de solo progestágeno?

Las píldoras de control de natalidad son 91-94% efectivas (91% para el uso típico) si se utilizan exactamente como lo recomienda su médico, aún durante los días en los que no tenga relaciones sexuales.

¿Quién puede tomar píldoras de control de natalidad de solo progestágeno?

- Puede tomar píldoras de control de natalidad de solo progestágeno si tiene Lupus.
- Puede tomar píldoras de control de natalidad de solo progestágeno si fuma y es mayor de 35 años de edad (se recomienda dejar de fumar).
- Puede tomar píldoras de control de natalidad de solo progestágeno si tiene historia de migrañas.
- Puede tomar píldoras de control de natalidad de solo progestágeno si está amamantando a su bebé.

¿Cuáles personas no deberían utilizar píldoras de control de natalidad de solo progestágeno?

No debería utilizar píldoras de control de natalidad de solo progestágeno si usted:

- Padece o ha padecido cáncer mamario
- Está embarazada
- Padece enfermedad hepática (hepatitis), tumores hepáticos o sus ojos lucen amarillos
- Tiene historia de derrame cerebral, enfermedad vascular o presión arterial alta mal controlada.

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de las píldoras de control de natalidad de solo progestágeno?

Los efectos secundarios más comunes de las píldoras de control de natalidad de solo progestágeno incluyen períodos menstruales irregulares, dolores de cabeza, sensibilidad de mamas y náuseas.

¿Cómo debe tomar las píldoras de control de natalidad de solo progestágeno?

Tome una píldora diaria. **Las píldoras de control de natalidad de solo progestágeno** solo vienen en paquetes de 28 píldoras "activas" diarias. Es importante tomar la píldora de solo progestágeno todos los días y **a la misma hora**.

INFORMACIÓN ACERCA DE LAS PÍLDORAS ANTICONCEPTIVAS DE SOLO PROGESTÁGENO

Intente tomar la píldora al mismo tiempo en el que siempre haga algo de su rutina diaria, como cepillarse los dientes en la mañana o acostarse en la noche.

Si necesita un recordatorio, existen aplicaciones de software en los dispositivos electrónicos, las cuales envían un mensaje de texto o recordatorios de correo electrónico para que no olvide tomarse su píldora.

Si se ha retrasado más de tres horas para la toma de su píldora de solo progestágeno, necesitará utilizar otro tipo de control de natalidad (como un condón) para evitar el embarazo, pero debe continuar tomando la píldora.

Puede iniciar la toma de las píldoras de control de natalidad de solo progestágeno en cualquier momento, siempre y cuando no esté embarazada.

- Si empieza a tomar las píldoras de control de natalidad de solo progestágeno durante los primeros 5 días de su período, no necesitará utilizar ningún método de respaldo.
- Si empieza a tomar las píldoras de control de natalidad de solo progestágeno 5 días o más después de su período, necesitará utilizar un método de respaldo (como el condón) o no debe tener relaciones sexuales.

Puede tomar píldoras de control de natalidad de solo progestágeno si está en lactancia.

¿Dónde puedo obtener las píldoras de control de natalidad de solo progestágeno?

Necesita una prescripción médica. Las píldoras de control de natalidad de solo progestágeno pueden ser adquiridas en farmacias locales o puede obtenerlas en el departamento de salud.

¿Qué sucede si dejas de tomar u olvidas tomar las píldoras de control de natalidad de solo progestágeno y tengo relaciones sexuales sin protección?

Tome una píldora de anticoncepción de emergencia (PAE) inmediatamente. La PAE puede evitar el embarazo hasta 5 días después de haber tenido relaciones sexuales y funciona mejor si la toma lo antes posible. Puede obtener su PAE en la farmacia sin prescripción o en el departamento de salud, clínica de planificación familiar o consultorio médico de su condado.

RECUERDE:

- Las píldoras de control de natalidad de solo progestágeno no protegen en contra de infecciones de transmisión sexual (ITS) o el virus de inmunodeficiencia humana (VIH). Protéjase. Utilice un condón de látex o vinil cada vez que tenga relaciones sexuales orales, vaginales o anales.
- Tome la píldora de control de natalidad de solo progestágeno exactamente como lo indique su médico, aún en los días que no tenga relaciones sexuales.
- Algunos antibióticos, medicamentos para la tuberculosis, convulsiones o el tratamiento de VIH, así como suplementos herbales como St. Johns Wort, pueden causar que las píldoras de control de natalidad sean menos efectivas.