

Mononucleosis

¿Qué es la mononucleosis?

- La mononucleosis es causada por el virus de Epstein-Barr (Epstein-Barr virus, EBV), también conocido como herpesvirus humano 4.
- Es uno de los virus humanos más comunes.
- La mayoría de las personas se infecta con el EBV en algún momento de sus vidas.

¿Cuáles son los síntomas?

- Los síntomas de la mononucleosis pueden incluir:
 - fatiga
 - fiebre
 - dolor de garganta
 - ganglios linfáticos inflamados en el cuello o axilas
 - agrandamiento del bazo (dolor en el área superior izquierda del estómago)
 - hígado hinchado
 - sarpullido

¿Cómo se contagia la mononucleosis?

- La mononucleosis se contagia más comúnmente a través del intercambio de fluidos corporales, principalmente saliva, tales como:
 - Besarse
 - Compartir bebidas y alimentos
 - Compartir tazas, botellas de agua, pajillas, utensilios de cocina, cepillos de dientes o juguetes contaminados
- La mononucleosis también puede contagiarse a través de la sangre y el semen durante el contacto sexual, las transfusiones de sangre y los trasplantes de órganos.
- El virus sobrevive en un objeto siempre que el objeto permanezca húmedo.
- No hay evidencia de que desinfectar los objetos prevenga el contagio de este virus.
- La primera vez que usted se infecta con la mononucleosis puede contagiar el virus antes de que tenga síntomas y continuar contagiándolo durante semanas.
- Una vez que el virus está en su cuerpo, permanece allí. Si el virus se reactiva, posiblemente puede contagiar el virus a otras personas sin importar cuánto tiempo haya transcurrido desde la infección inicial.

¿Cómo puedo evitar el contagio?

- No hay vacuna para protegerse contra la mononucleosis.
- No hay un tratamiento específico, pero se pueden hacer algunas cosas para ayudar a aliviar los síntomas, que incluyen:
 - Beber líquidos para mantenerse hidratado
 - Descansar lo suficiente
 - Tomar medicamentos de venta libre para el dolor y la fiebre

¿Dónde puedo encontrar más información?

- Visite cdc.gov y escriba Epstein-Barr Virus, EBV o Mononucleosis en el cuadro BUSCAR.



Departamento de Salud Pública de Alabama

División de Enfermedades Infecciosas y Brotes, 201 Monroe St, Montgomery, AL 36104
800-338-8374 <http://www.alabamapublichealth.gov/infectiousdiseases> 11/01/2017