



SPECIAL SUPPLEMENTAL NUTRITIONAL PROGRAM FOR WOMEN, INFANTS & CHILDREN

# WHO IS ELIGIBLE?

**To be eligible, you must be one of the following:**

- a pregnant woman
- a breastfeeding woman
- a woman who just had a baby
- an infant or a child under 5 years old

Pregnant women and children 1-5 years old may get milk, eggs, cheese, juice, cereal, whole grain bread or brown rice, beans or peanut butter, and fresh fruits and vegetables. Breastfeeding women may get all these foods plus canned tuna or salmon and extra milk, cheese and eggs. Infants may get infant formula if not fully breastfed, and infant cereal, fruits, and vegetables.

You will also get important nutrition information on how to provide healthy foods for you and your family.

To be eligible for WIC, there must be a nutrition reason and limited income. Families who qualify for Medicaid, SNAP, and Family Assistance, formerly TANF, income qualify for WIC.

For information contact your local county health department or  
**1-888-942-4673 or 1-888-WIC-HOPE**

Income Guidelines: Household income (Based on 185% of Poverty.)

Family Size*	Annual	Month	Week
1	\$21,978	\$1,832	\$423
2	\$29,637	\$2,470	\$570
3	\$37,296	\$3,108	\$718
4	\$44,955	\$3,747	\$865
5	\$52,614	\$4,385	\$1,012

\* For a pregnant woman, count each unborn baby in the family size.



PROGRAMA ESPECIAL DE NUTRICIÓN SUPLEMENTARIA PARA MUJERES, BEBES Y NIÑOS

# ¿QUIEN ES ELEGIBLE?

**Para ser elegible, usted debe ser uno de los siguientes:**

- **una mujer embarazada**
- **una mujer que esté amamantando**
- **una mujer que acaba de tener un bebé**
- **un bebé o un niño menor de 5 años de edad**

Las mujeres embarazadas y los niños de entre 1 y 5 años de edad pueden recibir leche, huevos, quesos, jugo, cereal, pan integral o arroz integral, arvejas o manteca de maní, y frutas y vegetales frescos. Las mujeres que estén amamantando pueden recibir todos estos alimentos más atún o salmón en lata y leche, queso y huevos extras. Los bebés pueden recibir fórmula para bebés si no son amamantados totalmente, y cereal para bebés, frutas, y vegetales.

Usted también recibirá información importante de nutrición acerca de cómo proporcionar alimentos saludables para usted y su familia.

Para ser elegibles para el Programa para Mujeres, Bebés y Niños (WIC por sus siglas en inglés), debe existir una razón de nutrición e ingresos limitados. Las familias que ya califican para Medicaid , SNAP y de Asistencia Familiar , anteriormente TANF, los ingresos califican para WIC.

Para obtener información comuníquese con su departamento local de salud del condado o **llame al 1-888-942-4673 o 1-888-WIC-HOPE**

Pautas de ingresos : Ingresos del Hogar (Basado en 185 % de pobreza.)

Tamaño de la Familia*	Anual	Mes	Semana
1	\$21,978	\$1,832	\$423
2	\$29,637	\$2,470	\$570
3	\$37,296	\$3,108	\$718
4	\$44,955	\$3,747	\$865
5	\$52,614	\$4,385	\$1,012

\*Para una mujer embarazada, contar cada bebé nonato en el tamaño de la familia.