

INFORMACIÓN ACERCA DE LA ESTERILIZACIÓN PARA HOMBRES (VASECTOMÍA)

¿Qué es la vasectomía?

La vasectomía es un método anticonceptivo permanente para los hombres. La vasectomía es un procedimiento ambulatorio realizado con anestesia local. Luego de que se le coloca la anestesia local, el médico hace pequeños cortes (incisiones) en el escroto, la bolsa que contiene los testículos. Los conductos deferentes, los dos conductos que transportan la esperma al pene, son cortados, atados o bloqueados. A algunos hombres les hacen una vasectomía sin bisturí, en la que en lugar de cortar la piel del escroto, se le hace una pequeña punción o un agujero para llegar hasta los dos conductos. Los conductos que transportan el esperma son halados por el agujero, atados y cortados. Una vasectomía sin bisturí no requiere suturas.

¿Cuán bien funciona?

La vasectomía es un método anticonceptivo permanente y no reversible que tiene una eficacia del 99% para evitar que la mujer salga embarazada. Tres meses luego del procedimiento, tiene que volver con el médico para ser examinado y asegurarse de que no haya espermatozoides en el semen. Esto se hace a través de un análisis del semen. Se necesita que transcurran tres meses para que el esperma salga del organismo. Es necesario otro tipo de método anticonceptivo, como preservativos, por ejemplo, cada que vez que tenga relaciones sexuales hasta que el médico le diga que ya no tiene espermatozoides en el semen.

¿Por qué la vasectomía es una buena opción para mí?

- La pareja del hombre no tiene por qué saber al respecto ni tiene por qué hacer algo diferente.
- Le quita la carga anticonceptiva a la mujer.
- Es el método anticonceptivo más rentable en comparación a otros métodos anticonceptivos.
- Es un enfoque bastante efectivo y seguro que impide que la mujer quede embarazada.
- Dura para siempre, por lo que no tiene que preocuparse por la anticoncepción otra vez.
- La recuperación posterior al procedimiento es rápida.
- El procedimiento es simple de hacer y por lo general, genera poca incomodidad.
- Es un procedimiento ambulatorio y puede irse a casa el mismo día.

La vasectomía no te conviene si:

- Quiere tener más hijos.
- Está siendo presionado por una pareja, amigos o familiares.
- Quiere usarlo para solucionar problemas que quizá sean temporales como problemas sexuales o maritales, enfermedades físicas o mentales a corto plazo, preocupaciones financieras o por estar sin empleo.

INFORMACIÓN ACERCA DE LA ESTERILIZACIÓN PARA HOMBRES (VASECTOMÍA)

¿Tendré algún problema con la vasectomía?

- Hay riesgo de que haya hinchazón, moretones y sensibilidad durante poco tiempo luego del procedimiento.
- Es muy poco frecuente que los conductos que transportan los espermatozoides recobren sus funciones. Cuando esto ocurre, hay riesgo de que la mujer quede embarazada.

¿Cuán pronto puedo tener relaciones sexuales luego de que me practican una vasectomía?

En la mayoría de los hombres, la actividad sexual puede volver a comenzar al cabo de una semana. Otros tienen relaciones sexuales antes y algunos esperan más tiempo. **RECUERDEN:** es posible que algunos espermatozoides permanezcan en los tubos y tendrá que usar otro método anticonceptivo como por ejemplo, los preservativos, cada vez que tenga relaciones sexuales hasta que el médico le indique que ya no tiene espermatozoides en el semen.

¿Cuándo puedo hacerme la vasectomía?

Puede hacerse una vasectomía en cualquier momento. Si está interesado en realizarse una vasectomía, hable con su médico de confianza.

Para que Medicaid, el seguro médico popular u otros programas federales paguen la vasectomía, debe tener 21 años y tiene que haber firmado una autorización 30 días antes de hacerlo. Luego de que firmó los documentos, puede cambiar de decisión en cualquier momento.

RECUERDE:

- La vasectomía no lo protege de las infecciones de transmisión sexual (ITS) ni del VIH (virus de inmunodeficiencia humana) que puede contraer mientras tiene relaciones sexuales. Protéjase; use un preservativo de vinilo o látex cada vez que tenga relaciones sexuales por vía vaginal, anal u oral.