

INFORMACIÓN ACERCA DEL PARCHÉ ANTICONCEPTIVO

¿Qué es el parche anticonceptivo?

El parche anticonceptivo es un parche plástico, beige y fino que se adhiere a la piel y evita que las mujeres salgan embarazadas. El parche es fácil de usar. Solo tienes que pensar en el método anticonceptivo una vez a la semana.

¿Cómo funciona el parche? ¿Funciona bien?

Al igual que las píldoras anticonceptivas, el parche actúa al liberar las hormonas femeninas como el estrógeno y la progesterona en el cuerpo. Estas hormonas evitan que las mujeres salgan embarazadas de las siguientes maneras:

- Evita que los óvulos salgan de los ovarios (proceso de ovulación) que podrían ser fecundados por el espermatozoide del hombre.
- Espesa el moco cervical y de este modo, dificulta que el espermatozoide fecunde al óvulo.
- Impide que un óvulo fecundado se adhiera al útero.

Cuando es usado correctamente, el parche tiene una efectividad de 91 a 94%. Sin embargo, el parche puede ser menos efectivo en las mujeres que pesan más de 90 kg. Además, algunas medicinas y productos hechos con hierbas reducen la efectividad del parche, como por ejemplo:

- Barbitúricos
- Bosentano (Tracleer)
- Carbamacepina (Tegretol, Equetro)
- Felbamato (Felbatol)
- Griseofulvin (Fulvicin, GrifulvinV, Gris-Peg, Grisactin)
- Oxcarbacepina (Trilpetal)
- Fenitoína (Dilantin)
- Rifampina (Rifadin)
- Hierba de San Juan
- Topiramato (Topamax)

¿El parche está contraindicado para alguien en especial? No debería usar el parche si:

- Está embarazada o sospecha que puede estarlo.
- Sufre de migrañas con aura.
- Sufre de ciertos desórdenes hereditarios de coagulación.
- Ha tenido infartos, apoplejías, coágulos o anginas.
- Ha tenido cáncer de mama o cáncer hepático.
- Si tiene hipertensión arterial descontrolada.
- Tiene diabetes.
- Tiene enfermedades hepáticas graves, y tiene glóbulos oculares amarillos.
- No debería usar el parche durante prolongados descansos absolutos.

Fumar aumenta el riesgo de sufrir efectos secundarios graves. Las mujeres que utilizan métodos anticonceptivos con hormonas no deben fumar. Esto incluye los cigarrillos electrónicos.

¿Cuáles son los posibles efectos colaterales del parche?

Los efectos colaterales más comunes del parche son similares a los de las píldoras anticonceptivas e incluye mastalgia, náuseas y vómitos, dolores de cabeza, irritación de la piel donde es colocado el parche y hemorragia irregular.

INFORMACIÓN ACERCA DEL PARCHE ANTICONCEPTIVO

¿Cómo usar el parche?

Hay dos maneras de empezar a usar el parche:

1. **Comenzar a usarlo rápidamente:** Colóquese el primer parche tan pronto tenga el paquete en sus manos.
2. **Usarlo en la siguiente menstruación:** Colóquese el primer parche el primer día de la siguiente menstruación.

Si se coloca el primer parche *hasta 5 días luego del inicio de la menstruación*, evita embarazarse **inmediatamente**.

Si se coloca el primer parche *luego de más de 5 días del inicio de la menstruación*, debe **usar condones como refuerzo los primeros 7 días**.

- Colóquese el parche en un área limpia y seca de las nalgas, del abdomen, en la parte superior y externa del brazo o del torso superior, o en un lugar donde no vaya a ser rozado por ninguna prenda de vestir ajustada. Asegúrese de que los bordes del parche se adhieran bien. No se coloque el parche en los senos ni en el área del pecho.
- Va a usar un nuevo parche semanal durante 3 semanas consecutivas y en la cuarta semana, no usará ningún parche.
- No va a usar un parche durante la cuarta semana y debe esperar que le llegue la menstruación durante esa semana.
- Alterne los sitios donde vaya a aplicarse el parche.
- No use maquillaje, cremas, lociones, polvos ni ningún otro producto de uso externo donde se ha colocado el parche.
- Recuerde: Quitar el parche viejo y aplicar el nuevo. *Cada parche nuevo debe aplicarse el mismo día de la semana durante las tres semanas consecutivas.*

¿Y si dejé de usar el parche, tuve relaciones sexuales y no me protegí?

Tome una píldora de anticoncepción de emergencia (PAE) inmediatamente. La PAE puede evitar el embarazo hasta 5 días después de haber tenido relaciones sexuales y funciona mejor si la toma lo antes posible. Puede obtener su PAE en la farmacia sin prescripción o en el departamento de salud, clínica de planificación familiar o consultorio médico de su condado.

¿Puedo amamantar mientras uso el parche?

No. Las madres que están amamantando no deben usar el parche hasta que no hayan destetado por completo al niño.

¿Dónde puedo comprar el parche?

Necesita una prescripción médica. Puedes comprar el parche en una farmacia o en una clínica de planificación familiar adscrita al Ministerio de Sanidad.

RECUERDE:

- El parche no evita contraer infecciones de transmisión sexual (ITS) ni el virus de inmunodeficiencia humana (VIH). Protéjase. Utilice un condón de látex o vinil cada vez que tenga relaciones sexuales orales, vaginales o anales.