

# INFORMACIÓN ACERCA DEL ANILLO VAGINAL (NUVARING)

## ¿Qué es el anillo vaginal?

El anillo vaginal anticonceptivo (Nuvaring) es un pequeño anillo de plástico y flexible que es insertado en la vagina.

## ¿Cómo funciona el anillo vaginal? ¿Funciona bien?

El anillo contiene las mismas hormonas de las píldoras anticonceptivas. Las hormonas del anillo son liberadas en la vagina, evitan que la mujer quede embarazada al impedir que los ovarios liberen óvulos (ovulación). Las hormonas también hacen espesar al moco cervical, lo que impide que el espermatozoide se reúna con el óvulo y lo fecunde. Si no se liberan los óvulos, no puede salir embarazada. La efectividad del anillo es de un 91-94%, si se usa del modo correcto.

## ¿El anillo vaginal está contraindicado para alguien en particular?

No debe usar el anillo vaginal, si:

- Sufre de hipertensión arterial.
- Ha tenido infartos, apoplejías o coágulos.
- Ha tenido cáncer de mama.
- Ha tenido hemorragia vaginal sin razón.
- Sufre de migrañas.
- Usted está embarazada.
- Sufre de diabetes con lesiones en los vasos sanguíneos, en los nervios, en el ojo o en el riñón.
- Tiene trastornos o tumores hepáticos.

Fumar aumenta el riesgo de sufrir efectos secundarios graves. Las mujeres que utilizan métodos anticonceptivos con hormonas no deben fumar. Esto incluye los cigarrillos electrónicos.

## ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios del anillo vaginal?

Los problemas graves son poco frecuentes. Los efectos colaterales más comunes del uso del anillo vaginal son similares a los que se presentan con el uso de las píldoras anticonceptivas e incluye mastalgia, náuseas, dolores de cabeza, flujo vaginal, irritación vaginal y metrorragia intermenstrual.

Existe un leve riesgo de formación de coágulos sanguíneos, ataques al corazón, síndrome de shock tóxico y derrames cerebrales. Si presenta algunos de los síntomas que están a continuación, llame a su médico de confianza:

- Dolores en las piernas, hinchazón y eritema.
- Debilitamiento o entumecimiento de un lado del cuerpo.
- Fuertes dolores de cabeza
- Problemas de la vista
- Dolor en el pecho

Los efectos colaterales más comunes son: dolores de cabeza, aumento de peso, náuseas, mastalgia e irritación vaginal.

# INFORMACIÓN ACERCA DEL ANILLO VAGINAL (NUVARING)

## ¿Cómo comienzas a usar el anillo vaginal?

Hay dos modos de comenzar a usar el anillo:

- **Comenzar a usarlo rápidamente:** colocarse el primer anillo tan pronto se tenga el paquete en las manos.
- **En la siguiente menstruación:** Colocarse el primer anillo luego de que comience la siguiente menstruación.
- Si se coloca el primer anillo *hasta 5 días luego de que le comience la menstruación*, evitará quedar embarazada **inmediatamente**.
- Si se coloca el primer anillo *al sexto día luego del inicio de la menstruación*, debería **usar preservativos como refuerzo los primeros 7 días**.

Apriete el anillo entre el dedo índice y el pulgar e introdúzcalo con cuidado en la vagina (la posición exacta dentro de la vagina no es importante). Use un método anticonceptivo de refuerzo, como un preservativo, durante los primeros siete días, luego de haberse introducido el anillo vaginal.

Mantenga el anillo adentro durante tres semanas (21 días) y luego sáquelo una semana (siete días). Tendrá la menstruación durante la semana que saque el anillo vaginal. Luego de que termine esa semana, vuelva a comenzar y colóquese un anillo nuevo que debe dejar adentro tres semanas.

Puede dejar el anillo adentro mientras tiene relaciones sexuales. Si el anillo se sale por alguna razón y no puede colocarse otro al cabo de tres horas, es necesario usar otro método anticonceptivo hasta que tenga el anillo en el sitio adecuado durante 7 días. Tiene que usar un método anticonceptivo de refuerzo como por ejemplo, preservativos, durante siete días.

## ¿Y si dejé de usar el anillo vaginal y tuve relaciones sexuales sin protección?

Tome una píldora de anticoncepción de emergencia (PAE) inmediatamente. La PAE puede evitar el embarazo hasta 5 días después de haber tenido relaciones sexuales y funciona mejor si la toma lo antes posible. Puede obtener su PAE en la farmacia sin prescripción o en el departamento de salud, clínica de planificación familiar o consultorio médico de su condado.

## ¿Dónde puedo obtener el anillo vaginal?

Necesita una prescripción médica. El anillo vaginal puede adquirirse en farmacias o en el Ministerio de Sanidad.

### **RECUERDE:**

- El anillo vaginal no lo protege de ninguna infección de transmisión sexual (ITS) ni del virus de inmunodeficiencia humana (VIH). Protéjase; use un preservativo cada vez que tenga relaciones sexuales vía anal, vaginal u oral.
- Algunos antibióticos y medicamentos a base de hierbas como la hierba de San Juan pueden disminuir la eficacia del anillo vaginal.