

¿QUÉ ES EL SARAMPIÓN?

El sarampión (rubéola) es una infección viral contagiosa que causa una erupción cutánea roja y con manchas que suele aparecer en la cara, detrás de las orejas, y luego se extiende por el cuello, el pecho, los brazos, las piernas y los pies. Los bebés y los niños pequeños suelen verse afectados por esta enfermedad. El sarampión puede causar complicaciones graves para la salud, como neumonía, encefalitis (inflamación del cerebro) e incluso la muerte. Sin embargo, se puede prevenir fácilmente con una vacuna.

LOS SÍNTOMAS DEL SARAMPIÓN SUELEN APARECER ENTRE 7 Y 10 DÍAS DESPUÉS DE QUE LA PERSONA SE HAYA INFECTADO

El sarampión comienza con:

- Goteo nasal, dolor de garganta, ojos rojos y llorosos
- Pequeñas manchas blancas dentro de la boca
- Fiebre alta (puede alcanzar los 104° F)
- Erupción cutánea entre tres y cinco días después de la aparición de los síntomas

¿QUÉ DEBO HACER SI HE ESTADO EXPUESTO A ALGUIEN CON SARAMPIÓN?

- Manténgase alejado de otras personas. Una persona puede contagiar desde cuatro días antes y hasta cuatro días después de la aparición de la erupción.
- Póngase en contacto con su médico e infórmele de que ha estado expuesto
- No acuda al centro sanitario hasta que se le indique

¿QUIÉNES CORREN EL RIESGO DE CONTRAER EL SARAMPIÓN?

- Personas nacidas después de 1957
- Personas no vacunadas
- Viajeros internacionales
- Estudiantes universitarios
- Niños pequeños



SOLUCIÓN RÁPIDA



¿CÓMO PUEDO PROTEGERME A MÍ MISMO Y A MIS HIJOS?

La mejor protección contra el sarampión es la vacuna MMR. La primera dosis para un niño debe administrarse entre los 12 y los 15 meses de edad, y la segunda dosis entre los cuatro y los seis años de edad.

REVISE SUS REGISTROS DE VACUNACIÓN

Asegúrese de estar al día con sus vacunas para ayudar a proteger su salud y el bienestar de quienes le rodean.

Escanee el código QR para obtener más información y programar una cita para vacunarse en el sitio web del Departamento de Salud Pública de Alabama (ADPH por sus siglas en inglés).
alabamapublichealth.gov/immunization

