

# Adultos: Tdap, Hepatitis A, VPH, Herpes Zóster



## Tdap

¿Qué es Tdap?

**Tétanos** (trismo) causado por una bacteria que afecta a los músculos y nervios del cuerpo. Los síntomas incluyen rigidez en el cuello y los músculos abdominales, dificultad para tragar y fatiga extrema.

**Difteria** (enfermedad respiratoria) causada por bacterias y provoca la obstrucción del tubo respiratorio. Los síntomas incluyen dolor de garganta, fiebre leve, debilidad e inflamación de los ganglios en el cuello.

**Pertusis** (tos ferina) enfermedad que dura semanas o meses. Los síntomas incluyen tos intensa, secreción nasal y apnea.

Los **adultos** que nunca hayan recibido la Tdap deben recibir una dosis de esta vacuna.

Además, **los adultos deben recibir una dosis de refuerzo de Tdap o Td** (una vacuna diferente que protege contra el tétanos y la difteria, pero no contra la tos ferina) **cada 10 años**, o al cabo de 5 años en caso de herida grave o sucia, o quemadura.

La Tdap puede administrarse al mismo tiempo que otras vacunas.

## Hep A

La **Hepatitis A** es una enfermedad grave del hígado. Se propaga por contacto estrecho y directo con una persona infectada o cuando se ingiere el virus sin saberlo a través de objetos, alimentos o bebidas contaminados. Los síntomas incluyen fatiga, falta de apetito, dolor de estómago, náuseas e ictericia (piel u ojos amarillos, orina oscura, deposiciones de color claro).

Los adultos deben vacunarse si aún no lo han hecho.

La vacuna de la hepatitis A protege contra la hepatitis A. Puede administrarse al mismo tiempo que otras vacunas.

## VPH

La **infección por el virus del papiloma humano (VPH)** es un grupo de virus que suele afectar a preadolescentes y adolescentes, pero también a adultos. Aunque es posible que no haya síntomas, puede incluir verrugas genitales. El virus puede propagarse a través de cualquier tipo de contacto sexual.

La vacuna contra el VPH protege contra seis tipos de cáncer (cervical, vaginal, vulvar, de pene, anal y orofaríngeo). Todas las personas de 26 a 45 años pueden vacunarse si aún no lo han hecho.

## Herpes zóster

El **herpes zóster** es una infección viral causada por el virus varicela zóster (VVZ), el mismo que ocasiona la varicela. Los síntomas incluyen erupción cutánea, cansancio, dolor de cabeza y fiebre. Si no se trata o las complicaciones son graves, pueden aparecer ampollas infectadas e incluso se puede perder la visión.

Cuando una persona se recupera de la varicela, el virus permanece latente (inactivo) en su organismo. El virus puede reactivarse más adelante, lo que causa el herpes zóster.

La vacuna para protegerse del herpes zóster es Shingrix para adultos a partir de los 50 años.

Existen varias opciones para pagar la vacuna contra el herpes zóster:

### *Medicare*

1. Las personas con cobertura de la Parte D de Medicare no pagarán nada de su bolsillo por la vacuna Shingrix.

### *Medicaid*

2. Medicaid puede cubrir o no la vacuna. Póngase en contacto con su aseguradora para averiguarlo.

### *Seguro médico privado*

3. Muchos seguros médicos privados cubren la vacuna, pero puede tener un costo dependiendo de su plan. Póngase en contacto con su aseguradora para averiguarlo.

### *Programas de asistencia para vacunas*

4. Algunas empresas farmacéuticas proporcionan vacunas a los adultos que no pueden pagarlas. Consulte al fabricante de la vacuna, GlaxoSmithKline, sobre Shingrix.



[www.alabamapublichealth.gov](http://www.alabamapublichealth.gov)

