

LISTA DE VERIFICACIÓN DE LA SALUD BUCAL DE SU BEBÉ



Comida y bebida

- Si le da el biberón a su bebé, siempre sosténgalo y no le ponga el biberón en la boca.
- Nunca duerma a su bebé con el biberón.
- A los 6 meses de edad, comience a darle a su bebé alimentos variados de todos los grupos de alimentos.
- Empiece a enseñarle a su bebé a beber de un vaso abierto a partir de los 6 meses de edad.
- No le de jugos ni bebidas azucaradas a su bebé.

Higiene oral

- Limpe las encías de su bebé con un paño suave o un cepillo de dientes para bebés después de cada comida. Esto incluye la alimentación con leche materna, fórmula y alimentos para bebés.
- Comience a usar pasta de dientes para bebés del tamaño de un grano de arroz para limpiar la boca de su bebé cuando le salga el primer diente.
- Lleve a su bebé al dentista cuando cumpla un año de edad o cuando le salga el primer diente.



WIC445S

Adaptado de Utah WIC 02/2003

LISTA DE VERIFICACIÓN DE LA SALUD BUCAL DE SU BEBÉ



Comida y bebida

- Si le da el biberón a su bebé, siempre sosténgalo y no le ponga el biberón en la boca.
- Nunca duerma a su bebé con el biberón.
- A los 6 meses de edad, comience a darle a su bebé alimentos variados de todos los grupos de alimentos.
- Empiece a enseñarle a su bebé a beber de un vaso abierto a partir de los 6 meses de edad.
- No le de jugos ni bebidas azucaradas a su bebé.

Higiene oral

- Limpe las encías de su bebé con un paño suave o un cepillo de dientes para bebés después de cada comida. Esto incluye la alimentación con leche materna, fórmula y alimentos para bebés.
- Comience a usar pasta de dientes para bebés del tamaño de un grano de arroz para limpiar la boca de su bebé cuando le salga el primer diente.
- Lleve a su bebé al dentista cuando cumpla un año de edad o cuando le salga el primer diente.



WIC445S

Adaptado de Utah WIC 02/2003

LISTA DE VERIFICACIÓN DE LA SALUD BUCAL DE SU BEBÉ



Comida y bebida

- Si le da el biberón a su bebé, siempre sosténgalo y no le ponga el biberón en la boca.
- Nunca duerma a su bebé con el biberón.
- A los 6 meses de edad, comience a darle a su bebé alimentos variados de todos los grupos de alimentos.
- Empiece a enseñarle a su bebé a beber de un vaso abierto a partir de los 6 meses de edad.
- No le de jugos ni bebidas azucaradas a su bebé.

Higiene oral

- Limpe las encías de su bebé con un paño suave o un cepillo de dientes para bebés después de cada comida. Esto incluye la alimentación con leche materna, fórmula y alimentos para bebés.
- Comience a usar pasta de dientes para bebés del tamaño de un grano de arroz para limpiar la boca de su bebé cuando le salga el primer diente.
- Lleve a su bebé al dentista cuando cumpla un año de edad o cuando le salga el primer diente.



WIC445S

Adaptado de Utah WIC 02/2003