



# CAMBIOS EN LOS PAQUETES DE ALIMENTOS

VIGENTE DESDE 1 DE OCTUBRE 2025

## Frutas y Verduras y Jugo 100%

- Hierbas **FRESCAS** ahora aprobado para compra con CVB (beneficio de valor en efectivo)
- Todas **las mujeres** y los niños ahora **reciben jugo de 64 onzas**. El jugo congelado, 48oz y 96oz no disponibles.
- Cantidades reducidas de jugo. Las mujeres y los niños reciben **1 contenedor** de 64 onzas.
- **Las sustituciones se pueden solicitar en la clínica\*** para sustituir un jugo de 64 onzas para frutas y verduras de \$3 más.
- **Mezclas de jugos** 100% ahora aprobado, incluyendo jugo de vegetales.



## Cereales

- Se agregaron nueve cereales **NEUVOS**.



- **Más opciones** de cereales integrales.
- Descontinuado o eliminado:
  - **Descontinuado:** Honey Kix, Berry Kix, Kashi Warm Cinnamon; **Eliminado:** Special K

## Granos Integrales

- **Aumento** de la cantidad de grano integrales para las mujeres hasta 48 onzas. Los niños reciben 24 onzas.
- Se permiten **paquetes de tamaños nuevos**. Ejemplo: Medio pan de 12oz, panes de 20oz y 24oz, pasta de 13.25oz, arroz integral de 32oz, avena de 18oz.
- **Más opciones** de 100% integrales y 100% de grano integral.
  - Ejemplo: Nuevas marcas, muffins ingleses, bagels
- **Se agregó avena** como una opción de grano integral (envases, bolsas, tarros). Avena instantánea es un cereal.



## Proteínas

- Se agregaron nuevas **mantequillas de nueces y semillas** de origen vegetal: Wowbutter (Soja) y Sunbutter (Girasol)
- ¡TODAS **las mujeres y los niños** ahora **reciben pescado enlatado!**
  - Niños (6 onzas), Embarazo y posparto (10 onzas), Lactancia materna mayoritaria (15 onzas), Lactancia materna completa (20 onzas)
- **Las sustituciones se pueden solicitar en la clínica\*** para sustituir 1 docena de huevos por 1 envase de legumbres



- 4 latas de frijoles
- Frijoles secos de 16 onzas
- Manteca de maní 16-18 onzas

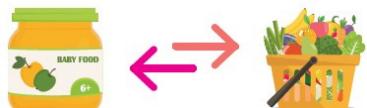
## Leche y Sucedáneos de la Leche

- **Disminución de leche:** Las mujeres (4 galones); Los niños 2-5 años (3,5 galones), Los niños de 1 año (3 galones). No se permite la leche con chocolate.
- **Nuevas opciones** sustitutas: Tofu y leches vegetales.
- **Las sustituciones se pueden solicitar en la clínica\***: (consulte la guía de sustitución)
  - Queso, Yogur, Tofu, Leche de soja, alternativas lacteas de origen vegetal, leche seca en polvo, evaporada y temperatura ultra alta.



## Alimentos para Bebés

- **Nuevas marcas:** Earth's Best, Happy Baby, Plum Organics, Parent's Choice
- **Opciones de comida orgánica** para bebés ahora disponibles.
- Se permiten **nuevas bolsas** de 3,5 onzas o 4 onzas.
- Disminución de los cereales para bebés: 8oz por alimentados con fórmula, 16oz por amamantados completamente
- **Las sustituciones se pueden solicitar en la clínica\*** para frutas y verduras para bebés:



- Media (**64 onzas**) por **\$11 CVB**
- Todo (**128 onzas**) por **\$22 CVB**

Apoyo para bebés amamantados con hasta 4 latas de fórmula suplementaria de 0 a 3 meses.



**\*Las sustituciones en los paquetes de alimentos deben realizarse en su clínica WIC local.** No se pueden hacer sustituciones en el supermercado.