







PROGRAMA ESPECIAL DE NUTRICIÓN SUPLEMENTARIA PARA MUJERES, BEBES Y NIÑOS

¿QUIEN ES ELEGIBLE?

Para ser elegible, usted debe ser uno de los siguientes:

-  una mujer embarazada
-  una mujer que esté amamantando
-  una mujer que acaba de tener un bebé
-  un bebé o un niño menor de 5 años de edad

Las mujeres embarazadas, en posparto y en periodo de lactancia, así como los niños de 1 a 5 años, pueden recibir frutas y verduras frescas o congeladas, leche, huevos, queso, yogur, panes integrales, cereales, jugos, mantequilla de maní o frijoles, y atún o salmón enlatado. Los bebés pueden recibir fórmula infantil (si no reciben lactancia materna exclusiva), cereales infantiles, y frutas y verduras.

También recibirá información nutricional importante sobre cómo preparar comidas saludables y establecer hábitos sanos para usted y su familia.

Para ser elegible para WIC, debe cumplir con requisitos de ingresos limitados y tener una necesidad nutricional. La participación actual en Medicaid, SNAP o Asistencia Familiar califica automáticamente al solicitante para recibir los beneficios de WIC. Las familias que no participan en estos programas aún podrían calificar si sus ingresos se encuentran por debajo de las siguientes cantidades:

Pautas de ingresos : Ingresos del Hogar (Basado en 185 % de pobreza.)

Tamaño de la Familia*	Anual	Mes	Semana
2	\$40,034	\$3,337	\$770
3	\$50,542	\$4,212	\$972
4	\$61,050	\$5,088	\$1,175
5	\$71,558	\$5,964	\$1,377
6	\$82,066	\$6,839	\$1,579

*Para una mujer embarazada, contar cada bebé no nato en el tamaño de la familia.

*Para otros tamaños de familias, visite alabamapublichealth.gov/wic.

Para obtener información comuníquese con su departamento local de salud del condado o

llame al 1-888-942-4673 o 1-888-WIC-HOPE

Esta entidad es un proveedor que brinda igualdad de oportunidades.

