

**¿Qué es el cáncer de cuello uterino?**

El cáncer es una enfermedad en la que las células del cuerpo crecen sin control. El cáncer siempre recibe el nombre de la parte del cuerpo en la que se origina, incluso si se disemina a otras partes del cuerpo más adelante.

Cuando el cáncer se origina en el cuello uterino, se denomina cáncer de cuello uterino. El cuello uterino es el extremo inferior y estrecho del útero. El cuello uterino conecta la vagina (el canal del parto) con la parte superior del útero. El útero (o vientre) es el lugar donde crece el bebé cuando una mujer está embarazada.

El cáncer de cuello uterino es el cáncer ginecológico más fácil de prevenir con pruebas de detección periódicas y con seguimientos. También es altamente curable cuando se detecta y se trata a tiempo.

**¿Quién puede llegar a tener cáncer de cuello uterino?**

Todas las mujeres corren el riesgo de padecer cáncer de cuello uterino. Se presenta con mayor frecuencia en mujeres mayores de 30 años. Cada año, aproximadamente 12 000 mujeres en los Estados Unidos contraen cáncer de cuello uterino.

El virus del papiloma humano (VPH) es la causa principal del cáncer de cuello uterino. El VPH es un virus común que se transmite de una persona a otra durante las relaciones sexuales. La mayoría de las personas sexualmente activas contraerán el VPH en algún momento de sus vidas, pero pocas mujeres contraerán cáncer de cuello uterino.

**¿Cuáles son los síntomas?**

Al principio, es posible que el cáncer de cuello uterino no cause signos ni síntomas. El cáncer de cuello uterino avanzado puede provocar hemorragias o secreciones vaginales que no son normales para usted, como hemorragias después de tener relaciones sexuales. Si tiene alguno de estos signos, consulte a su médico. Es posible que estén causados por algo distinto al cáncer, pero la única manera de saberlo es consultando al médico.

**¿Qué aumenta las probabilidades de que una mujer contraiga cáncer de cuello uterino?**

Casi todos los cánceres de cuello uterino son causados por el VPH. Tiene más probabilidades de contraer el VPH si comenzó a tener relaciones sexuales a una edad temprana o si usted o su pareja han tenido relaciones sexuales con varias otras personas. Sin embargo, cualquier mujer que haya tenido relaciones sexuales alguna vez corre el riesgo de contraer el VPH.

Existen muchos tipos de VPH. Por lo general, el VPH desaparecerá por sí solo, pero si no lo hace, puede provocar cáncer de cuello uterino con el tiempo.

Además de tener el VPH, estos factores también pueden aumentar el riesgo de cáncer de cuello uterino:

- Tabaquismo.
- Tener VIH (el virus que causa el SIDA) u otra afección que dificulte al cuerpo combatir los problemas de salud.
- Usar píldoras anticonceptivas durante mucho tiempo (cinco o más años).
- Haber dado a luz a tres o más hijos.

**¿Cómo puedo prevenir el cáncer de cuello uterino?**

- Consulte a su médico regularmente para hacerse una prueba de Papanicolaou o del VPH.
- Haga un seguimiento con su médico si los resultados de las pruebas de detección del cáncer de cuello uterino no son normales.
- Vacúnese contra el VPH. Protege contra los tipos de VPH que más a menudo causan los cánceres de cuello uterino, vagina y vulva. Se recomienda para preadolescentes (niños y niñas) de 11 a 12 años, pero se puede administrar desde los 9 años y hasta los 26 años. La vacuna se administra en una serie de dos o tres inyecciones, según la edad. Es importante tener en cuenta que incluso las mujeres que están vacunadas contra el VPH deben hacerse pruebas de Papanicolaou

con regularidad para detectar el cáncer de cuello uterino. Para obtener más información sobre la vacuna contra el VPH, visite [www.cdc.gov/hpv](http://www.cdc.gov/hpv).

- No fume.
- Use condones durante las relaciones sexuales.\*
- Limite el número de parejas sexuales.

\* La infección por el VPH puede ocurrir tanto en las áreas genitales masculinas como en las femeninas que están cubiertas o protegidas por un condón de látex, así como en las áreas que no están cubiertas. Si bien se desconoce el efecto de los condones en la prevención de la infección por el VPH, su uso se ha asociado con una tasa más baja de cáncer de cuello uterino.

**¿Qué debo hacer si mi médico dice que tengo cáncer de cuello uterino?**

Si el médico dice que tienes cáncer de cuello uterino, pide que te deriven a un oncólogo ginecológico, un médico capacitado para tratar este tipo de cáncer. Este médico trabajará con usted para crear un plan de tratamiento.

**¿Dónde puedo encontrar pruebas de detección del cáncer de cuello uterino gratuitas o de bajo costo?**

Si tiene ingresos bajos o no tiene seguro, es posible que pueda hacerse una prueba de detección del cáncer de cuello uterino gratuita o de bajo costo a través del Programa de detección temprana del cáncer de mama y cuello uterino. Para obtener más información, llame al 1-877-252-3324 o visite [www.alabamapublichealth.gov/bandc](http://www.alabamapublichealth.gov/bandc)

**¿Dónde puedo encontrar más información sobre el cáncer de cuello uterino y otros cánceres ginecológicos?**

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades: 800-CDC-INFO o [www.cdc.gov/cancer/gynecologic](http://www.cdc.gov/cancer/gynecologic)

**Programa de detección temprana del cáncer de mama y cuello uterino de AL:**

[www.alabamapublichealth.gov/bandc](http://www.alabamapublichealth.gov/bandc) o llame al 1-877-252-3324

