

10 cosas para hacer



Combata la gripe

10. Manténgase informado

www.flu.gov

El Departamento de Salud y Servicios Sociales (HHS, por sus siglas en inglés) alberga un sitio web para brindar información integral a nivel del gobierno federal sobre la gripe estacional, la gripe H1N1 (porcina), la gripe H5N1 (aviar) y la gripe pandémica para el público en general y para los sectores relacionados con la salud, la preparación para emergencias, el diseño de políticas, el gobierno, las empresas, los sistemas escolares y la comunidad local.

www.cdc.gov/flu

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) brindan un sitio Web como su principal herramienta para comunicación en línea. Este sitio web presenta información para la salud y la seguridad que es fehaciente y confiable, sobre la gripe y muchas otras enfermedades para las personas que estén interesadas en cuestiones de la salud.

www.adph.org

El Departamento de Salud Pública de Alabama (ADPH, por sus siglas en inglés) ofrece un sitio web para brindar información oportuna y correcta para ayudar en la prevención de enfermedades, incluyendo la gripe estacional (www.adph.org/influenza) y la gripe pandémica (www.adph.org/pandemicflu). La misión de ADPH es preservar y proteger la salud pública, brindar servicios bondadosos y de calidad y atender a la gente de Alabama asegurando las condiciones en las que puedan estar sanos.

Intercambio de recomendaciones y consejos útiles para participantes (SHARE, por sus siglas en inglés)

ADPH auspicia la lista de distribución SHARE, una lista de direcciones de correo electrónico para hacer circular la información y facilitar la planificación para la gripe pandémica en los sectores relacionados con la atención de la salud, las empresas, los servicios de emergencias, la educación, el gobierno, los grupos religiosos, las comunicaciones y el público en general. Para suscribirse a SHARE, llame al Centro de Preparación para Emergencias (CEP, por sus siglas en inglés) al 1-866-264-4073 y proporcione su nombre y dirección de correo electrónico.

Equipos de preparación para emergencias

ADPH tiene 11 áreas de salud pública y cada área tiene un Equipo de preparación para emergencias (EP, por sus siglas en inglés) dedicado a la preparación y a la planificación. Para tener más información sobre la planificación para la gripe pandémica en su área, visite www.adph.org/CEP/assets/EPTeamMap.pdf para obtener la información de contacto de su Equipo EP.

Pregúntele a su proveedor de atención médica

ADPH alienta a todos para que hablen con su proveedor de atención médica o el departamento de salud del condado sobre la vacuna y las medidas para controlar el contagio de manera que la gripe estacional y la gripe pandémica se puedan prevenir. Recuerde que la gripe puede ocurrir en cualquier época del año, por lo tanto manténgase informado y “haga las 10 cosas para combatir la gripe”.

Departamento de Salud Pública de Alabama

The RSA Tower • 201 Monroe Street • Montgomery, AL 36104

Para más información llame al 1.866.264.4073 • www.adph.org/do10