10 cosas para hacer

Combata la gripe

1. Vacúnese

INFORMACIÓN PARA RESPONDER SUS INQUIETUDES SOBRE LA VACUNA CONTRA LA GRIPE

LA VACUNA DE LA GRIPE NO PUEDE DARLE GRIPE

- La vacuna contra la gripe inyectable usa el virus inactivo (muerto) y la vacuna en forma de spray intranasal usa el virus vivo atenuado (debilitado), ninguna de las dos vacunas puede infectarlo o enfermarlo de gripe.

SÍNDROME DE GUILLAIN-BARRÉ (GBS, POR SUS SIGLAS EN INGLÉS)

- El Síndrome de Guillain-Barré es un trastorno poco común que se produce cuando el propio sistema inmunitario de la persona ataca los nervios, causando debilidad muscular y algunas veces parálisis.
- En 1976, una versión anterior de la vacuna contra la gripe porcina se asoció con casos del Síndrome de Guillain-Barré o GBS. Desde entonces, las vacunas contra la gripe no se han ligado claramente a GBS.
- El riesgo de enfermarse gravemente de gripe supera con creces el riesgo de contraer GBS después de recibir la vacuna contra la gripe.

SÍNCOPE (DESMAYO)

- Se han reportado síncopes o desmayos después de la vacunación con cualquier vacuna y es común entre pacientes adolescentes.
- Para evitar lesiones, siéntese o recuéstese antes de recibir la vacuna y espere 15 minutos después de la vacunación antes de abandonar el lugar de vacunación.

TIMEROSAL (MERCURIO)

- El timerosal es un conservante a base de mercurio que se usa en algunas vacunas contra la gripe para evitar que se contaminen con microorganismos.
- La vacuna contra la gripe se fabrica en varias formulaciones:
  - Ampolla de una dosis no contiene timerosal
  - Intranasal (a través de la nariz) no contiene timerosal
  - Jeringas pre-llenadas tienen vestigios de timerosal
  - Ampolla de múltiples dosis sí contiene timerosal

ADYUVANTES

- Los adyuvantes se pueden usar en las vacunas para aumentar la efectividad.
- Actualmente ninguna vacuna contra la gripe en EE.UU. contiene adyuvantes.

ALERGIAS AL LÁTEX

- El látex no es un ingrediente de las vacunas. Sin embargo, el látex podría estar presente en los tapones que sellan las ampollas de las vacunas o en las partes de goma de las jeringas.
- Las personas con alergias al látex tendrán que preguntarles a sus proveedores de atención médica sobre los productos que se usan para administrar las vacunas.

UBICACIÓN DEL FABRICANTE

- Las vacunas contra la gripe utilizadas en los EE.UU. se fabrican en los siguientes países:
  - MedImmune se fabrica en EE.UU.
  - Sanofi Pasteur se fabrica en EE.UU.
  - Novartis se fabrica en el Reino Unido
  - Commonwealth Serum Laboratories se fabrica en Australia
  - GlaxoSmithKline se fabrica en Alemania

Para más información sobre la seguridad de la vacuna contra la gripe, visite www.cdc.gov o www.flu.gov.

Departamento de Salud Pública de Alabama
The RSA Tower • 201 Monroe Street • Montgomery, AL 36104
Para más información llame al 1.866.264.4073 • www.adph.org/do10