

- ✓ Programar me examen anual con el médico.
 - ✓ Comprar vitaminas con ácido fólico.
 - ✓ Ir a comprar unos zapatos bonitos.
- Comprar pañales.
Llevar a Max al veterinario.



Estás ocupada...

Tienes un hogar que mantener, niños para llevar y traer y citas que hacer. ¡Incluye tu salud en tu lista de cosas para hacer! Has las cosas pequeñas hoy para una vida saludable mañana.

Se trata de ^{mi}salud

