

- ✓ Recoger el plato de vegetales para el partido.
 - ✓ Encontrarme con Molly para dar una caminata por el campus.
 - ✓ Ir a comprar botas estilo cowgirl.
- Terminar el proyecto de literatura
Planificar la fiesta formal de invierno.



Simplemente estoy diciendo...

Tu lista de cosas para hacer es larga y tu programa de actividades está lleno. ¡Incluye tu salud en tu lista de cosas para hacer! Has las cosas pequeñas para una vida saludable mañana.



Se trata de ^{mi}salud