

- ✓ Conferencia telefónica al mediodía.
- ✓ Encontrarme con Bailey a las 10 am para dar una caminata.
- ✓ Terminar la presentación.
Programar mi examen anual con el médico.
Escribir la propuesta para el nuevo proyecto.



Las cosas pasan...

No dejes que tu ritmo agitado de vida te impida llevar una vida saludable. ¡Incluye tu salud en tu lista de cosas para hacer! Has las cosas pequeñas hoy para una vida saludable mañana.

Se trata de ^{mi} salud

