

# LA HEPATITIS B y la salud sexual



## ¿Se puede contagiar la hepatitis B a través de las relaciones sexuales?

Sí. La hepatitis B es entre 50 y 100 veces más infecciosa que el VIH y se transmite con facilidad a través de la actividad sexual. De hecho, el contacto sexual es la forma más común de contagio de la hepatitis B en los Estados Unidos.

Si usted es una persona sexualmente activa, hable con su profesional de salud acerca del riesgo que tiene de contraer ETS y VIH, y vacúnese contra la hepatitis B.

## ¿Qué es la hepatitis?

“Hepatitis” significa inflamación del hígado. El hígado es un órgano vital que procesa los nutrientes, filtra la sangre y combate infecciones. Cuando el hígado está inflamado o dañado, su función puede verse afectada.

En la mayoría de los casos, la hepatitis es provocada por un virus. En los Estados Unidos, los tipos más comunes de hepatitis viral son hepatitis A, hepatitis B y hepatitis C. El consumo excesivo de alcohol, las toxinas, algunos medicamentos y determinadas afecciones médicas también pueden causar hepatitis.

## ¿Qué es la hepatitis B?

La hepatitis B es una enfermedad del hígado que es contagiosa y resulta de la infección por el virus de la hepatitis B. Cuando una persona se infecta, puede desarrollar una infección “aguda”, que puede variar en gravedad de una enfermedad muy leve con pocos o ningún síntoma a una afección grave que requiere hospitalización. La hepatitis B **aguda** se refiere a los primeros seis meses después de que alguien ha estado expuesto al virus de la hepatitis B. Algunas personas tienen la capacidad de combatir la infección y eliminar el virus. En otras, la infección permanece y da lugar a una enfermedad “crónica” o de por vida. La hepatitis B **crónica** se refiere a la enfermedad que ocurre cuando el virus de la hepatitis B permanece en el cuerpo de la persona. Con el tiempo, la infección puede causar problemas graves de salud.

La mejor forma de prevenir la hepatitis B es a través de las vacunas.

## ¿Qué tan grave es la hepatitis B?

Con el tiempo, alrededor del 15% al 25% de las personas con hepatitis B crónica desarrollan problemas hepáticos graves, incluyendo daño al hígado, cirrosis, insuficiencia hepática e, incluso, cáncer de hígado. Cada año, aproximadamente 3,000 personas en los Estados Unidos y más de 600,000 personas en todo el mundo mueren de una enfermedad del hígado relacionada con hepatitis B.

## ¿Qué tan común es la hepatitis B?

En los Estados Unidos, se estima que cada año ocurren 40,000 infecciones nuevas. Cerca de 1.2 millones de personas viven con hepatitis B crónica y muchas no saben que están infectadas.



## ¿Cómo se contagia la hepatitis B?

La hepatitis B generalmente se contagia cuando la sangre, el semen u otros líquidos corporales de una persona infectada por el virus de la hepatitis B entran en el cuerpo de alguien que no está infectado. Esto puede ocurrir a través del contacto sexual con una persona infectada, al compartir agujas, jeringas u otros equipos para inyectar drogas, o de una madre infectada a su bebé durante el nacimiento.



## ¿Quién debería vacunarse contra la hepatitis B?

La vacuna es segura y eficaz, y se recomienda para los adultos activos sexualmente, en especial:

- Personas que tengan múltiples parejas sexuales
- Cualquier persona que tenga una enfermedad de transmisión sexual
- Hombres que tengan encuentros sexuales con otros hombres
- Cualquier persona que tenga relaciones sexuales con una pareja infectada

## ¿Cuáles son los síntomas de la hepatitis B?

Muchas personas con hepatitis B no tienen síntomas y no saben que están infectadas. Aunque una persona no tenga síntomas, el virus igual puede ser detectado en su sangre.

Si se presentan síntomas con una infección aguda, estos pueden aparecer en un plazo de tres meses después de la exposición y pueden durar de dos a doce semanas. Los síntomas de la hepatitis B crónica pueden tardar hasta 30 años en desarrollarse. El daño al hígado puede ocurrir de manera silenciosa durante este tiempo. Cuando los síntomas aparecen, con frecuencia son un signo de enfermedad avanzada del hígado. Los síntomas tanto de la hepatitis B aguda como de la crónica pueden incluir:

- Fiebre
- Cansancio
- Pérdida de apetito
- Náuseas
- Vómitos
- Dolor abdominal
- Orina oscura
- Heces color gris
- Dolor en las articulaciones
- Ictericia

## ¿Cómo se diagnostica y se trata la hepatitis B?

La hepatitis B puede diagnosticarse mediante análisis de sangre específicos que no son parte de los estudios de sangre que se realizan comúnmente durante los exámenes físicos regulares. Para la hepatitis B aguda, los médicos por lo general recomiendan descanso, una nutrición adecuada, líquidos y una estrecha supervisión médica. Es posible que algunas personas necesiten ser hospitalizadas. Aquellos que viven con hepatitis B crónica son evaluados en busca de problemas hepáticos y son monitoreados con regularidad. Aunque una persona no tenga síntomas o no se sienta enferma, el hígado igual podría resultar dañado. Existen muchos tratamientos nuevos disponibles que pueden mejorar significativamente la salud y retrasar o revertir los efectos de la enfermedad hepática.

## ¿Se puede prevenir la hepatitis B con una vacuna?

Sí. La mejor forma de prevenir la hepatitis B es a través de las vacunas. En adultos, la vacuna se administra como una serie de tres inyecciones durante un periodo de seis meses. Es necesario aplicar la serie completa de inyecciones para lograr una protección a largo plazo. Actualmente no se recomiendan dosis de refuerzo.

También hay una vacuna combinada que protege contra la hepatitis A y la hepatitis B. Es necesario hablar con los profesionales de la salud acerca de cuál vacuna es mejor para cada persona.

## Para obtener más información

Hable con su profesional de atención médica, llame al departamento de salud o visite [www.cdc.gov/hepatitis](http://www.cdc.gov/hepatitis).



DEPARTAMENTO DE SALUD Y SERVICIOS HUMANOS  
Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

División de Hepatitis Virales



[www.cdc.gov/hepatitis](http://www.cdc.gov/hepatitis)