

PrEP de toma diaria: una guía para pacientes

La PrEP para prevenir el VIH



La PrEP (profilaxis previa a la exposición) es un medicamento seguro y eficaz que previene el VIH. Se encuentra disponible como un comprimido de toma diaria (Truvada y sus presentaciones genéricas, o Descovy) o una inyección que se administra cada dos meses.

PrEP de toma diaria

Tomar un comprimido de PrEP al día es una forma eficaz de detener al VIH en los siguientes casos:

- Personas que consumen drogas inyectables o tienen relaciones sexuales de cualquier tipo.
- Personas de todos los sexos u orientaciones sexuales.



Tome la PrEP todos los días.

- Tome la PrEP a diario, incluso en los días en los que no tenga relaciones sexuales ni consuma drogas inyectables.
- Analice la posibilidad de tomar comprimidos de PrEP solo antes y después del acto sexual únicamente si usted es un hombre que tiene relaciones sexuales con hombres.

Haga lo siguiente si tiene problemas para tomar un comprimido diario:

- Hable con su proveedor de atención de salud sobre la posibilidad de cambiar a una inyección de PrEP cada dos meses.
- Si usted es un hombre que tiene relaciones sexuales con hombres, puede tomar comprimidos de PrEP solo antes y después del acto sexual.

Medidas que puede adoptar para acordarse de tomar el comprimido:

- Configure un recordatorio diario en su teléfono o calendario.
- Tome la PrEP antes o después de una actividad diaria, por ejemplo, al desayunar o al irse a dormir.
- Lleve siempre un comprimido de PrEP en un pastillero o envuelto en papel de aluminio. De esa manera, si se olvida de tomarlo en casa o si sus planes cambian, usted tendrá la PrEP al alcance de la mano.

Si tiene sexo anal, la PrEP funciona muy bien para prevenir la infección por VIH, incluso si se olvida de tomar un comprimido de vez en cuando. Si usted tiene sexo vaginal receptivo, la PrEP funciona mejor al tomar un comprimido todos los días.

Consulte con su proveedor de atención de salud

Consulte a su proveedor de atención de salud cada tres meses para pedirle una nueva receta médica, y hacerse la prueba de detección del VIH y otras infecciones de transmisión sexual (ITS). Algunos proveedores de atención de salud ofrecen consultas por teléfono o videollamada. Informe a su proveedor si sucede algo como lo siguiente:

- Le resulta difícil tomar la PrEP por algún motivo.
- Los efectos secundarios le producen molestias.
- Tiene fiebre, ganglios inflamados o sarpullido: estos pueden ser signos tempranos de una infección por VIH.

Cuídese mientras toma la PrEP

- La PrEP reduce el riesgo de contraer VIH durante las relaciones sexuales en un 99 % si se la toma según la indicación médica. Usar preservativos ofrece una protección adicional contra el VIH.
- La PrEP solo previene la infección por VIH. Para prevenir otras ITS, hágase pruebas de detección con regularidad y use preservativos. Para prevenir el embarazo, use preservativos u otro método anticonceptivo.

La PrEP funciona incluso si usted toma alcohol o consume drogas. No interfiere con el tratamiento hormonal ni con ningún método anticonceptivo. Si se produce un embarazo, no es necesario interrumpir la PrEP.

No interrumpa la PrEP

- No interrumpa la PrEP si tiene relaciones sexuales y podría exponerse al VIH.
- Hable con su proveedor si quiere interrumpir la PrEP, o si la interrumpió y quiere retomar el tratamiento.
- Si interrumpió la PrEP, use preservativos u otro método para prevenir la infección por VIH.

Cómo resolver los efectos secundarios

La PrEP puede causar efectos secundarios leves, como náuseas, malestar estomacal, cansancio y dolor de cabeza. Estos efectos secundarios suelen resolverse o desaparecer durante el primer mes de tratamiento con comprimidos de PrEP. Hable con su proveedor si los efectos secundarios siguen provocándole molestias.

- Para prevenir las náuseas, tome la PrEP con un refrigerio. Para disminuir las molestias de las náuseas, tome la PrEP antes de irse a dormir. Para aliviar las náuseas, pruebe los dulces de jengibre o el té de menta.
- Para reducir los gases o la inflamación abdominal, pruebe un medicamento de venta libre contra las flatulencias.
- Si las heces blandas le producen molestias, pruebe con un suplemento de fibra.

Medicaid y la mayoría de los planes de seguro médico deberían cubrir la PrEP sin cobrar ningún copago. Si tiene dificultades para pagar la PrEP, hable con su proveedor sobre la posibilidad de conseguir ayuda económica.

Para obtener más información y encontrar otras guías para pacientes, visite **alabamapublichealth.gov/hiv/prep.html** o escanee el código QR.

