

PrEP inyectable: una guía para el usuario

La PrEP para prevenir el VIH



La PrEP (profilaxis previa a la exposición) es un medicamento seguro y eficaz que previene el VIH. Se encuentra disponible como una píldora de toma diaria o una inyección de acción prolongada.

PrEP inyectable

Aplicarse inyecciones de PrEP según lo programado es eficaz para prevenir el VIH en los siguientes casos:

- Personas que consumen drogas inyectables o tienen relaciones sexuales de cualquier tipo.
- Personas de todos los sexos u orientaciones sexuales.

Según el tipo de PrEP inyectable que use, recibirá una inyección cada dos o seis meses.

Si recibe **Apretude** cada dos meses:

- **Día 1:** Hágase una prueba de detección del VIH, u otros análisis de laboratorio, y aplíquese la primera inyección de Apretude.
- **Un mes después:** Aplíquese la segunda inyección de Apretude.
- **Luego, cada dos meses:** Visite a su proveedor de atención de salud para aplicarse una inyección de Apretude y hágase la prueba de detección del VIH y otras infecciones de transmisión sexual (ITS).

o

Si recibe **Yeztugo** cada seis meses:

- **Día 1:** Hágase una prueba de detección del VIH, u otros análisis de laboratorio, y aplíquese las dos primeras inyecciones de Yeztugo.
- **Días 1 y 2:** Tome las píldoras de Yeztugo para una protección inmediata contra el VIH.
- **Luego, cada seis meses:** Visite a su proveedor para aplicarse las inyecciones de Yeztugo y hágase la prueba de detección del VIH y otras ITS. Usted y su proveedor pueden decidir que debe hacerse pruebas de detección de ITS cada tres meses.

Informe a su proveedor si sucede lo siguiente:

- Su próxima inyección podría retrasarse por algún motivo.
- Tiene dudas acerca de seguir el tratamiento de PrEP.
- Tiene fiebre, ganglios inflamados o sarpullido: estos pueden ser signos tempranos de una infección por VIH.
- Toma otros medicamentos, ya que pueden interactuar con la PrEP.

Medicaid y la mayoría de los planes de seguro médico deberían cubrir algún tipo de PrEP sin cobrar ningún copago. Si tiene dificultades para pagar la PrEP, hable con su proveedor sobre la posibilidad de conseguir ayuda económica.

Evite las interrupciones de la PrEP

Reciba las inyecciones según lo indicado para asegurarse de que tiene suficiente medicamento en el cuerpo para prevenir el VIH. Si necesita retrasar o saltarse una inyección, informe a su proveedor.

¿Qué sucede si deja de aplicarse las inyecciones de PrEP?

- Todavía tendrá PrEP en su cuerpo pero, con el tiempo, no tendrá suficiente cantidad para prevenir el VIH.
- El VIH puede ser más difícil de tratar si la infección se produce cuando existe una concentración baja de PrEP en su cuerpo.
- Tome pastillas de PrEP o use condones para evitar la infección por VIH, especialmente durante el año siguiente al momento en el que deja de aplicarse las inyecciones de PrEP.

Cómo resolver los efectos secundarios

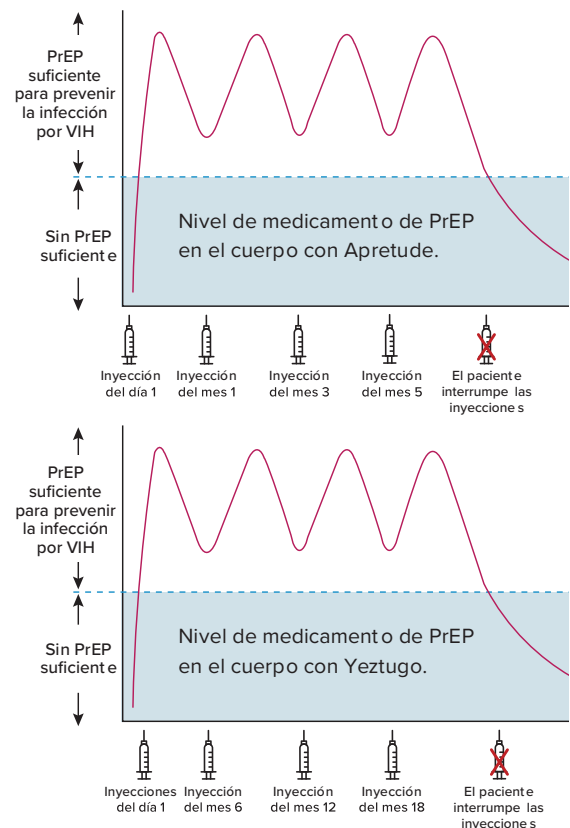
Los medicamentos de PrEP pueden causar efectos secundarios leves, como náuseas o malestar estomacal, cansancio y dolor de cabeza. Estos efectos secundarios suelen resolverse o desaparecer después de las primeras inyecciones. Informe a su proveedor si los efectos secundarios siguen provocándole molestias.

Si tiene dolor, inflamación o enrojecimiento en el lugar de aplicación, use compresas tibias o una bolsa de hielo, o tome un medicamento antiinflamatorio (como el ibuprofeno).

Cúidese mientras toma la PrEP

- La PrEP inyectable reduce el riesgo de contraer VIH durante las relaciones sexuales en un 99 %. Usar condones ofrece una protección adicional contra el VIH.
- La PrEP solo previene la infección por VIH.
 - Para prevenir el embarazo, use condones u otro método anticonceptivo.
 - Para prevenir otras ITS, hágase pruebas de detección con regularidad, aplíquese vacunas y use condones.
- Hable con su proveedor acerca de la doxy PEP (doxiciclina como profilaxis postexposición), una píldora que se toma para ayudar a prevenir algunas ITS.

La PrEP no interfiere con el tratamiento hormonal ni con ningún otro método anticonceptivo. Si se produce un embarazo, no es necesario interrumpir la PrEP.



Para obtener más información y encontrar otras guías de usuario, visite alabamapublichealth.gov/hiv/prep.html o escanee el código QR.

