

Influenza

¿Qué es la influenza?

- La influenza (gripe) es una enfermedad respiratoria contagiosa causada por un virus.
- El virus infecta la nariz, la garganta y los pulmones.
- Puede causar una enfermedad de leve a grave, una internación e incluso la muerte.

¿Cuáles son los síntomas?

- Cualquier persona puede tener gripe, y aparece de repente y puede durar varios días.
- Los síntomas de la gripe pueden incluir:
 - Fiebre o sensación febril/de frío
 - Tos
 - Dolor de garganta
 - Congestión o secreción nasal
 - Dolores musculares o corporales
 - Dolor de cabeza
 - Fatiga (mucho cansancio)
 - Vómitos y diarrea

¿Cómo se contagia la influenza?

- La gripe se contagia:
 - Cuando las gotas de una persona infectada que tose, estornuda o habla entran en la boca, los ojos o la nariz.
 - Al tocar una superficie o un objeto que tiene el virus de la gripe y luego tocar la boca, los ojos o la nariz.
- Una persona infectada puede infectar a otras 1 día antes de que comiencen los síntomas y hasta 5 a 7 días después de que aparezcan los síntomas.
- Algunas personas, en especial los niños pequeños y las personas con sistemas inmunes debilitados, pueden infectar a otras durante más tiempo.

¿Cómo puedo prevenir la gripe?

- Colóquese la vacuna contra la gripe todos los años.
- Lávese las manos de manera adecuada y a menudo.
- Cúbrase la boca con el brazo al toser y estornudar.
- Limpie y esterilice las superficies.
- Quédese en su casa si está enfermo/a.

¿Dónde puedo encontrar más información?

- Pregúntele a su médico.
- Llame a la División de Inmunización del Departamento de Salud Pública de Alabama al 1-800-469-4599.
- Visite cdc.gov y escriba influenza en el cuadro BUSCAR.



Departamento de Salud Pública de Alabama

División de Inmunización, 201 Monroe St, Montgomery, AL 36104

1-800-469-4599 www.adph.org/imm 17/6/17

Vacuna contra la influenza

¿Quién debe colocarse la vacuna contra la influenza (gripe)?

- Se recomienda colocar la vacuna contra la gripe todos los años desde los 6 meses de edad en adelante.

¿Quiénes deben vacunarse contra la influenza porque corren un mayor riesgo?

- Los niños desde los 6 meses de edad hasta los 5 años Los adultos a partir de los 65 años de edad
- Las mujeres embarazadas
- Las personas que viven en hogares de ancianos y otros centros de atención a largo plazo
- Las personas que padecen enfermedades como las siguientes:
 - Asma
 - Enfermedades pulmonares crónicas
 - Enfermedades cardíacas
 - Trastornos sanguíneos (como anemia de células falciformes)
 - Trastornos renales
 - Trastornos hepáticos
 - Sistemas inmunes debilitados debido a enfermedades o medicamentos (como VIH/SIDA o cáncer)
 - Personas menores de 19 años que realizan terapia con aspirina a largo plazo
 - Personas muy obesas

¿Cuáles son los riesgos y efectos secundarios comunes de la vacuna?

- Las vacunas contra la gripe son seguras, pero pueden causar algunos efectos secundarios.
- Los problemas menores de la vacuna contra la gripe incluyen molestias, enrojecimiento y/o hinchazón por la inyección, ronquera, irritación, enrojecimiento o picazón en los ojos, tos, fiebre, dolores, dolor de cabeza, picazón y fatiga.
- Algunos problemas más graves pueden incluir el síndrome de Guillain-Barré (GBS, por sus siglas en inglés) en menos de 1 o 2 casos por cada millón de personas vacunadas, en los niños que se colocan varias vacunas aumenta la fiebre con el ataque.
- Las personas que no deben colocarse la vacuna contra la gripe son aquellas que padecen alergias graves y mortales, que tuvieron el GBS o que no se sientan bien el día que van a vacunarse.

¿Dónde puedo encontrar más información?

- Pregúntele a su médico.
- Pregúntele al enfermero de su escuela.
- Llame a la División de Inmunización del Departamento de Salud Pública de Alabama al 1-800-469-4599.
- Visite cdc.gov y escriba influenza en el cuadro BUSCAR.



Departamento de Salud Pública de Alabama

División de Inmunización, 201 Monroe St, Montgomery, AL 36104

1-800-469-4599 www.adph.org/imm 17/6/17