

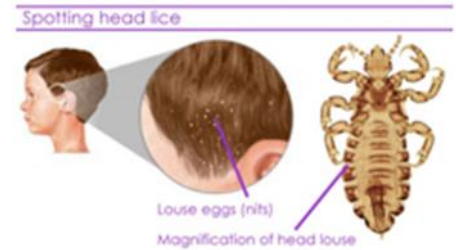
Medidas de prevención y control: Piojos de la cabeza

Transmisión:

- La transmisión de los piojos de la cabeza ocurre principalmente mediante el contacto directo del cabello con una persona infestada, siendo el contacto cabeza con cabeza la vía más habitual.
- El contacto cabeza con cabeza suele producirse durante actividades recreativas en la escuela, en el hogar y en otros entornos (actividades deportivas, parques, fiestas de pijamas o campamentos). Aunque es poco frecuente, la infestación puede darse por el uso compartido de prendas de vestir (gorras, bufandas, abrigos) u objetos personales (peines, cepillos o toallas).
- La infestación por piojos de la cabeza afecta principalmente a niños en edad preescolar que acuden a guarderías, escolares de educación primaria, así como a los miembros del hogar de los niños infestados.

Síntomas:

- Sensación de cosquilleo por el movimiento de algo en el cabello.
- Picor provocado por una reacción alérgica a las picaduras de los piojos.
- Irritabilidad y dificultad para dormir; los piojos están más activos en la oscuridad.
- Lesiones en el cuero cabelludo causadas por el rascado, que en ocasiones pueden infectarse con bacterias presentes en la piel.
- La infestación puede ser asintomática, especialmente si es la primera vez o si la cantidad de piojos es baja.



Medidas de prevención y control:

- Evitar el contacto directo entre cabezas durante juegos y otras actividades en casa, la escuela o cualquier otro entorno (como deportes, parques, fiestas de pijama, campamentos).
- No compartir prendas como gorros, bufandas, abrigos, uniformes deportivos, lazos o accesorios para el pelo. Tampoco se deben compartir peines, cepillos ni toallas. Para desinfectar peines y cepillos, sumérgalos en agua caliente (por lo menos a 130°F) durante 5-10 minutos.
- Evitar acostarse en camas, sofás, almohadas o ropa de cama que hayan estado en contacto con alguien infestado.
- Los piojos pueden transmitirse si permanecen vivos en la persona infestada o en prendas y superficies. Los piojos adultos viven alrededor de un mes y los huevos pueden sobrevivir en ropa durante ese mismo periodo. Los piojos de la cabeza sobreviven 48 horas fuera del huésped; las ninfas pueden resistir 24 horas sin alimentarse y los huevos permanecen vivos fuera del huésped entre 7 y 10 días si las condiciones son favorables.
- Lavar a máquina y secar con calor la ropa, ropa de cama y otros objetos que haya usado la persona infestada en los dos días previos al tratamiento, utilizando el ciclo de agua caliente (130°F) y el de secado a alta temperatura. Los artículos que no se puedan lavar pueden lavarse en seco o guardarse en una bolsa de plástico cerrada durante dos semanas.
- Aspirar el piso y los muebles, especialmente las zonas donde la persona infestada haya estado sentada o acostada. La limpieza habitual con aspiradora es suficiente para eliminar piojos o liendres que hayan caído.
- NO se recomienda usar aerosoles insecticidas, pesticidas para fumigar, o nebulización
- Según el CDC, los niños diagnosticados con piojos no necesitan abandonar la escuela antes de finalizar la jornada; pueden regresar a clase tras recibir el tratamiento adecuado.
- Existen productos de venta libre y bajo receta para tratar la infestación. Se recomienda consultar con el médico, farmacéutico o el departamento de salud para saber cuál es el más apropiado.

Para más información: Visite [cdc.gov](https://www.cdc.gov) [Tratamiento de los piojos de la cabeza | CDC](#)



Alabama Department of Public Health
Infectious Diseases & Outbreaks Division, 201 Monroe St, Montgomery, AL 36104
alabamapublichealth.gov/infectiousdiseases