

Cada año, en Alabama hay más suicidios que asesinatos.

¡ES una llamada confidencial, nadie sabrá que habrá llamado además de USTED!

Abierto durante las 24 horas del día.

¡SIMPLEMENTE HABLE AL RESPECTO!

Si un amigo ha tenido pensamientos suicidas

Hablar sobre los pensamientos suicidas ayudan a reducir el dolor.

En 2018, 116 personas entre 10 a 24 años fallecieron por suicidio en Alabama.

**988**  
LÍNEA DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO Y CRISIS

- Es una llamada confidencial. Nadie sabrá que habrá llamado además de usted.
- Si usted o un amigo tiene pensamientos suicidas, solo hable sobre esto... con un amigo, con un maestro, con un entrenador, con un líder, con nosotros...¡pero HABLE!

[alabamapublichealth.gov](http://alabamapublichealth.gov)