



PROGRAMA ESPECIAL DE NUTRICIÓN SUPLEMENTARIA PARA MUJERES, BEBES Y NIÑOS

¿QUIEN ES ELEGIBLE?

Para ser elegible, usted debe ser uno de los siguientes:

- una mujer embarazada
- una mujer que esté amamantando
- una mujer que acaba de tener un bebé
- un bebé o un niño menor de 5 años de edad

Las mujeres embarazadas y los niños de entre 1 y 5 años de edad pueden recibir leche, huevos, quesos, yogur, jugo, cereal, pan integral, pasta, o arroz integral, arvejas o manteca de maní, y frutas y vegetales frescos. Las mujeres que estén amamantando pueden recibir todos estos alimentos más atún o salmón en lata y leche, queso y huevos extras. Los bebés pueden recibir fórmula para bebés si no son amamantados totalmente, y cereal para bebés, frutas, y vegetales.

Usted también recibirá información importante de nutrición acerca de cómo proporcionar alimentos saludables para usted y su familia.

Para ser elegible para WIC, debe tener ingresos limitados y un motivo nutricional. La participación actual en Medicaid, SNAP o Asistencia Familiar calificará al solicitante para los beneficios de WIC.

Para obtener información comuníquese con su departamento local de salud del condado o

llame al 1-888-942-4673 o 1-888-WIC-HOPE

Pautas de ingresos : Ingresos del Hogar (Basado en 185 % de pobreza.)

Tamaño de la Familia*	Anual	Mes	Semana
2	\$32,227	\$2,686	\$620
3	\$40,626	\$3,386	\$782
4	\$49,025	\$4,086	\$943
5	\$57,424	\$4,786	\$1,105
6	\$65,823	\$5,486	\$1,266

*Para una mujer embarazada, contar cada bebé nonato en el tamaño de la familia.

* Para otros tamaños de familias, visite alabamapublichealth.gov/wic.

