

Fase de Bajo riesgo de Alabama

¿Qué significa y que puedes hacer?

ALABAMA
PUBLIC
HEALTH

RIESGO BAJO

El Departamento de Salud Pública de Alabama ha desarrollado un dial codificado por colores para ayudar a las personas a reducir los riesgos planteados por COVID-19. El departamento establece niveles de riesgo, muy alto, alto, moderado o bajo, en función de un sistema de medición que muestra el alcance del problema COVID-19 en una región, condado, ciudad o comunidad. Las personas que viven en un lugar en la fase verde deben seguir las siguientes guías generales para ayudar a mantener su área en la fase de bajo riesgo.

Las personas de alto riesgo operan bajo instrucciones más estrictas porque tienen más probabilidades de sufrir una enfermedad grave por COVID-19. Las personas con alto riesgo de enfermedad grave por COVID-19 incluyen personas de 65 años o más y personas con enfermedades cardíacas, diabetes, otras enfermedades crónicas o sistemas inmunes debilitados.



REGLAS GENERALES



Mantenga el distanciamiento social en entornos públicos.



Use tapabocas cuando el distanciamiento social sea difícil de mantener.



Continúe el distanciamiento social en el trabajo. Use protectores faciales en el trabajo cuando no sea posible el distanciamiento social.



Se permiten reuniones grandes con medidas mayores de higiene, distanciamiento físico, cubrimientos faciales, y monitoreo de síntomas.



Verifique usted mismo si tiene fiebre, tos u otros síntomas de COVID-19 antes de practicar deportes o practicar en equipo.



Quédate en casa si estas enfermo.



Lávese las manos con frecuencia por 20 segundos.



Se le aconseja a los lugares de adoración religiosa considerar el distanciamiento social e implementar medidas de higiene y usar tapabocas.

PERSONAS DE ALTO RIESGO:

- ✓ Evite las personas que muestran signos de enfermedad, como fiebre.
- ✓ Tenga cuidado de mantenerse al menos a seis pies de distancia de personas que vivan fuera de su hogar.
- ✓ Use cubrebocas cuando esté cerca de personas fuera de su hogar y pida a los visitantes que hagan lo mismo.
- ✓ Evite las multitudes cuando sea posible, especialmente donde las personas no se mantienen a seis pies de distancia entre sí.
- ✓ No haga viajes innecesarios.

NIÑOS:

- ✓ Medidas de higiene, distanciamiento físico, recubrimientos faciales, y el monitoreo de síntomas se recomienda para todas las reuniones grupales.

La orden de salud estatal actual y la información adicional de COVID-19 se pueden encontrar aquí: alabamapublichealth.gov/covid19