

Enfermedad de hepatitis A

¿QUÉ ES LA HEPATITIS A?

- La hepatitis A es una infección del hígado contagiosa causada por un virus.
- La hepatitis A solamente ocurre como una infección nueva y no se vuelve crónica.
- No hay cura para la hepatitis A, pero su proveedor de salud puede tratar los síntomas.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE LA HEPATITIS A?

- Los síntomas de la hepatitis A pueden incluir:
 - Fiebre
 - Cansancio
 - Disminución del apetito
 - Náuseas o vómitos
 - Dolor de estómago o malestar estomacal
 - Orina oscura
 - Heces color barro
 - Dolor en las articulaciones
 - Color amarillento en la piel u ojos (ictericia)
- Por lo general se manifiesta entre los 15 y 50 días posteriores a haber estado expuesto al virus.
- Consulte inmediatamente a su proveedor de salud si presenta alguno de los síntomas.

¿CÓMO SE TRANSMITE LA HEPATITIS A?

- El virus de la hepatitis A se transmite a través de objetos, comida, bebidas y heces (caca/popó) de la persona infectada.
- Por contacto personal
 - Cuando una persona infectada que no se lava las manos adecuadamente después de ir al baño toca otros objetos, alimentos o bebidas.
 - Cuando un padre o cuidador no se lava las manos adecuadamente después de cambiar pañales o limpiar las heces de una persona infectada.
 - Alguien que tiene sexo anal u oral con una persona infectada.
 - Durante situaciones de alto riesgo como el uso de drogas ilícitas, la falta de vivienda o el sexo entre hombres (men having sex with men, MSM).
- Por comida o agua contaminada
 - Por comer o beber comida o agua contaminada con el virus, lo que puede incluir comida lista para consumir.
 - Los alimentos y las bebidas con mayor probabilidad de estar contaminadas son frutas, vegetales, mariscos, hielo y agua.

¿CÓMO ME PROTEJO A MÍ Y A MI FAMILIA?

- Aplicarse la vacuna contra la hepatitis A y lavarse las manos adecuadamente son las únicas maneras de prevenir contagiarse el virus.



Departamento de Salud Pública de Alabama, División de Inmunización

201 Monroe St., Montgomery, AL 36104 • 1-800-469-4599 • alabamapublichealth.gov/imm

Vacuna contra la hepatitis A

¿QUIÉN DEBE COLOCARSE LA VACUNA CONTRA LA HEPATITIS A?

- Todos los niños de 1 año
- Cualquiera que corra un riesgo de infección elevado, incluidos quienes
 - Sufren de alguna enfermedad crónica del hígado
 - Sufren de trastornos de factor de coagulación
 - Han usado algún tipo de droga ilícita
 - No tienen hogar o viven en viviendas transitorias
 - Han tenido contacto directo con alguien con hepatitis A
 - Han viajado fuera de los Estados Unidos
 - Un hombre que tiene sexo con otro hombre
- Personas que están en riesgo elevado de sufrir complicaciones de hepatitis A
- Cualquier persona que quiera tener inmunidad (protección)

¿QUÉ VACUNA DEBERÍA COLOCARME?

- Existen dos vacunas que protegen contra la hepatitis A para las personas de 1 año o más. Se necesitan dos dosis colocadas con 6 meses de diferencia.
- Para las personas de 18 años o más, hay una combinación de vacunas que protegen contra la hepatitis A y hepatitis B. Se necesitan tres dosis para una protección completa.

¿CUÁLES SON LOS RIESGOS Y EFECTOS SECUNDARIOS DE LA VACUNA?

- Como cualquier otro medicamento, la vacuna podría provocar efectos secundarios.
- La mayoría de las personas no siente los efectos secundarios de la vacuna, pero los inconvenientes más comunes incluyen:
 - Dolor o inflamación en el lugar en el que se aplicó la vacuna
 - Fiebre
 - Dolor de cabeza
 - Cansancio
- El riesgo de que la vacuna contra la hepatitis A cause daños graves o la muerte es extremadamente reducido.

¿DÓNDE PUEDO ENCONTRAR MÁS INFORMACIÓN?

- Pregunte a su proveedor de salud o al departamento de salud de su condado.
- Envíe un correo electrónico a la División de Inmunización del Departamento de Salud Pública de Alabama a immunization@adph.state.al.us o llame al 1-800-469-4599.
- Visite cdc.gov y escriba "hepatitis A" o "vacuna contra la hepatitis A" en el cuadro de búsqueda.



Departamento de Salud Pública de Alabama, División de Inmunización
201 Monroe St., Montgomery, AL 36104 • 1-800-469-4599 • alabamapublichealth.gov/imm