

Fase de Alto riesgo de Alabama

ALABAMA
PUBLIC
HEALTH

¿Qué significa y que puedes hacer?

ALTO RIESGO

El Departamento de Salud Pública de Alabama ha desarrollado un dial codificado por colores para ayudar a las personas a reducir los riesgos planteados por COVID-19. El departamento establece niveles de riesgo, muy alto, alto, moderado o bajo, en función de un sistema de medición que muestra el alcance del problema COVID-19 en una región, condado, ciudad o comunidad. Las personas que viven en un lugar en la fase naranja deben seguir las guías generales a continuación para ayudar a mover su área de la fase de alto riesgo a la fase de riesgo moderado.

Las personas de alto riesgo operan bajo instrucciones más estrictas porque tienen más probabilidades de sufrir una enfermedad grave por COVID-19. Las personas con alto riesgo de enfermedad grave por COVID-19 incluyen personas de 65 años o más y personas con enfermedades cardíacas, diabetes, otras enfermedades crónicas o sistemas inmunes debilitados.



REGLAS GENERALES



Mantenga el distanciamiento social en entornos públicos.



Use tapabocas cuando el distanciamiento social sea difícil de mantener.



Continúe el distanciamiento social en el trabajo. Use protectores faciales en el trabajo cuando no sea posible el distanciamiento social. Trabaje desde casa cuando sea posible.



Evitar grupos de más de 20 personas.



Limite los viajes fuera del estado.



Se recomienda comprar comida para llevar, ordenar comida a domicilio, y evitar comer en restaurantes.



Mantenga el distanciamiento social durante la recreación al aire libre.



Realice servicios de adoración por internet si es posible. Cuando se reúna en persona, mantenga seis pies de distancias entre personas de diferentes hogares; considere sostener más servicios para mantener una menor asistencia y crear más espacio entre las personas en cada servicio.

PERSONAS DE ALTO RIESGO:

- ✓ Siempre use tapabocas en público.
- ✓ No haga viajes innecesarios. Si no puede trabajar desde casa, viaje solo por trabajo, cuando sea posible.
- ✓ Limite las visitas de amigos o familiares que vivan fuera de su hogar, si no hay una necesidad urgente.
- ✓ Limite las reuniones con personas que vivan fuera de su hogar, cuando sea posible, especialmente con personas de alto riesgo de enfermedad por COVID-19.
- ✓ Evite grupos de cualquier tamaño con personas que vivan fuera de su hogar, si es posible.
- ✓ Evite visitas innecesarias a hospitales, hogares de ancianos u otros centros de atención residencial.

NIÑOS:

- ✓ Mantenga a los niños alejados de los juegos entre personas o actividades similares fuera del entorno escolar que puedan ser evitadas.
- ✓ No permita que niños jueguen en parques públicos.

La orden de salud estatal actual y la información adicional de COVID-19 se pueden encontrar aquí: alabamapublichealth.gov/covid19