



## Guía de Aislamiento y Cuarentena por COVID-19 Personal Sanitario

	Personal Sanitario (PS)
<b>Definición</b>	<p><b>Personal Sanitario (PS)</b>            Por favor, visite la página web de la CDC en el siguiente enlace: <a href="https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/testing-healthcare-personnel.html">https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/testing-healthcare-personnel.html</a> y en <a href="https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/guidance-risk-assesment-hcp.html">https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/guidance-risk-assesment-hcp.html</a></p>
<b>Estado del Caso</b>	<b>PS</b>
<b>Caso de COVID-19 Confirmado en Laboratorio <u>CON</u> síntomas.</b>	<p><b>El aislamiento puede terminar cuando se cumplan los siguientes criterios:</b></p> <p><u>Estrategia basada en síntomas</u> (Síntomas leves a moderados* que no están gravemente inmunocomprometidos)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Han pasado al menos 10 días <i>desde</i> que empezaron los síntomas <b>y</b></li> <li>• Han pasado al menos 24 horas <i>desde</i> la última fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre <b>y</b></li> <li>• Los síntomas (p. ej. tos, dificultad para respirar) han mejorado</li> </ul> <p><u>Estrategia basada en síntomas</u> (Enfermedad severa a crítica* o quienes <u>están</u> gravemente inmunocomprometidos):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Han pasado al menos 10 días y hasta <b>20 días desde la aparición de los síntomas y</b></li> <li>• Han pasado al menos 24 horas <i>desde la última</i> fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre <b>y</b></li> <li>• Los síntomas (p. ej. tos, dificultad para respirar) han mejorado</li> <li>• Considere consultar con expertos en control de infecciones.</li> </ul>
<b>Caso de COVID-19 Confirmado en Laboratorio <u>SIN</u> síntomas.</b>	<p><u>Estrategia basada en el tiempo</u> (Preferida por los CDC)            El aislamiento puede discontinuarse 10 días después de la primera prueba de diagnóstico viral positiva si la persona ha permanecido asintomática. Se debe usar un cubrebocas por al menos 3 días después de que se discontinúe el aislamiento y se debe mantener una distancia de por lo menos 6 pies con otras personas.</p>



## Guía de Aislamiento y Cuarentena por COVID-19 Personal Sanitario

	<p><u>Estrategia basada en pruebas</u> (No recomendada. Usarla solo para ciertas exposiciones de alto riesgo) Resultados negativos de una prueba molecular para COVID-19 Autorizada por la FDA para uso de Emergencia para la detección del ARN del SARS-CoV-2 en al menos dos muestras respiratorias consecutivas recolectadas con un intervalo de <math>\geq 24</math> horas (para un total de dos muestras negativas).</p> <p>Nota: Debido a la ausencia de síntomas, no es posible estimar en que punto del curso de la enfermedad se encuentran estos individuos. Ha habido reportes de detección prolongada de ARN sin correlación directa con el cultivo viral. Se debe tener en cuenta la disponibilidad de recursos para las pruebas a fin de determinar la frecuencia de las repeticiones de las pruebas para lograr dos resultados negativos consecutivos.</p> <p><a href="https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/return-to-work.html">https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/return-to-work.html</a></p>
<p><b>PS <u>con</u> síntomas que tuvo <b>contacto</b><sup>2</sup> cercano prolongado<sup>1</sup> con un caso<sup>3</sup> de COVID-19.</b></p>	<p>Siga las mismas pautas que en los <b>Casos</b> de COVID-19 Confirmado en Laboratorio CON síntomas (ver arriba).</p>
<p><b>PS <u>sin</u> síntomas que tuvo <b>contacto</b><sup>2</sup> cercano prolongado<sup>1</sup> con un caso<sup>3</sup> de COVID-19 sin estar usando el <b>EPP adecuado</b>.</b></p>	<p>A menos que haya escasez de personal en el centro de atención médica, los contactos cercanos con un caso conocido de COVID-19 que no estén completamente vacunados deben quedarse en casa (cuarentena) durante 14 días. Incluso si el PS obtiene una prueba negativa de COVID-19 o se siente sano, debe ponerse en cuarentena ya que los síntomas pueden aparecer de 2 a 14 días después de la exposición al virus. El periodo de cuarentena para un contacto cercano <u>con exposición continua</u> requiere agregar los 14 días a la “ultima fecha de exposición”. La última fecha de exposición es la última fecha de aislamiento por el caso de COVID-19. Esto variará según el período de aislamiento requerido por el caso de COVID-19. Por ejemplo, si se requiere aislar el caso durante 10 días, es 10 días + 14 días. Si el caso está gravemente inmunocomprometido, es de 20 días + 14 días.</p> <p>Es posible que el PS asintomático que se encuentren dentro de los 3 meses posteriores al comienzo de la infección por SARS-CoV-2 no necesiten ser puestos en cuarentena ni ser examinados. Información adicional está disponible <a href="#">aquí</a>. Por favor, consulte el hipervínculo del <b>EPP apropiado</b> para evaluar el uso del EPP en el momento de exposición.</p>
<p><b>PS <u>completamente vacunados sin</u> síntomas que tuvo <b>contacto</b><sup>2</sup> cercano prolongado<sup>1</sup> con un caso<sup>3</sup> de COVID-19.</b></p>	<p>PS <i>completamente vacunado</i>, aquellos que lo están (es decir, <math>\geq 2</math> semanas después de la segunda dosis de una serie de dos dosis, o una dosis única de una vacuna de 1 dosis) ya no están obligados a ponerse en cuarentena mientras permanezcan asintomáticos. Los pacientes y residentes en entornos de atención médica, tanto pacientes hospitalizados como pacientes ambulatorios, deben seguir recibiendo atención usando las Precauciones Basadas en la Transmisión.</p>



## Guía de Aislamiento y Cuarentena por COVID-19 Personal Sanitario

### Consideraciones para minimizar el impacto de los signos y síntomas sistemáticos posteriores a la vacunación.

Los signos y síntomas sistemáticos como fiebre, fatiga, dolor de cabeza, escalofríos, mialgia y artralgia pueden ocurrir después de la vacunación contra el COVID-19. Los datos preliminares indican que la mayoría de los signos y síntomas sistemáticos posteriores a la vacunación son de gravedad leve a moderada, ocurren dentro de los primeros tres días de la vacunación (el día de la vacunación y los dos días siguientes, y la mayoría ocurren el día después de la vacunación), se resuelven en 1-2 días desde su aparición, y son más frecuentes y graves después de la segunda dosis y entre las personas más jóvenes. La tos, la dificultad para respirar, la rinorrea, el dolor de garganta o la pérdida del olfato **no** son consistentes con los síntomas posteriores a la vacunación, y en cambio, pueden ser síntomas de SARS-CoV-2 u otra infección y deben evaluarse. Los síntomas adicionales asociados con la vacuna J&J/Janssen que podrían estar asociados con el efecto secundario raro de los coágulos sanguíneos con niveles bajos de plaquetas incluyen dificultad para respirar, dolor en el pecho, hinchazón de las piernas, dolor abdominal persistente, dolores de cabeza severos o persistentes o visión borrosa, la fácil aparición de hematomas o pequeños depósitos de sangre debajo de la piel más allá del sitio de la inyección. Para más consideraciones posteriores a la vacunación en el PS, visite <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/workplaces-businesses/vaccination-considerations-for-workplaces.html>

PS=Personal Sanitario

1. Los datos son insuficientes para definir con precisión la duración de tiempo que constituye una exposición prolongada. Hasta que se sepa más sobre los riesgos de transmisión, es razonable considerar una exposición de 15 minutos o más como prolongada. Sin embargo, **cualquier duración** debe considerarse prolongada si la exposición se produjo durante la realización de un [procedimiento de generación de aerosol](#).
2. Los datos son limitados para la definición de contacto cercano. Para esta directriz, se define como: a) estar a 6 pies de una persona con COVID-19 confirmado o b) tener contacto directo sin protección con secreciones o excreciones infecciosas de la persona con COVID-19 confirmado.
3. Determinando el periodo de tiempo en el que el paciente, visitante, PS u otra persona con COVID-19 confirmado podría haber sido infeccioso:
  - a) Para las personas con COVID-19 confirmado que desarrollan síntomas, considere que la ventana de exposición es de 2 días antes del inicio de los síntomas hasta el periodo de tiempo en que la persona cumple con los [criterios para suspender las Precauciones Basadas en la Transmisión](#).
  - b) Para las personas con COVID-19 confirmado que nunca desarrollaron síntomas, determinar el período infeccioso puede ser un desafío. En estas situaciones, recopilar información sobre cuándo el individuo asintomático con COVID-19 pudo haber estado expuesto podría ayudar a determinar el período en el que fue infeccioso.
    - i) Por lo general, las personas con COVID-19 deben considerarse potencialmente infecciosas a partir de 2 días después de su exposición hasta que cumplan con los [criterios para suspender las Precauciones Basadas en la Transmisión](#).
    - ii) Si no se puede determinar la fecha de exposición, aunque el período infeccioso podría ser más largo, es razonable utilizar un punto de inicio de [2 días](#) antes de la prueba positiva, hasta el período de tiempo en el que la persona cumple con los criterios para la suspensión de las Precauciones Basadas en la Transmisión para el rastreo por contacto.



## Guía de Aislamiento y Cuarentena por COVID-19

### Personal Sanitario

4. Si bien los respiradores confieren un mayor nivel de protección que las mascarillas y se recomiendan cuando se atiende a pacientes con COVID-19, las mascarillas aún confieren algún nivel de protección al PS, esto se tomó cuenta en esta evaluación de riesgos. Los cubrebocas de tela no se consideran EPP porque se desconoce su capacidad para proteger al PS.
- c) Para propósitos de esta directriz, la fiebre se define como fiebre subjetiva (sensación de fiebre) o una temperatura media de 100.0°F (37.8°C) o mayor. Tenga en cuenta que la fiebre puede ser intermitente o no estar presente en algunas personas, como las personas de edad avanzada, inmunocomprometidas o que toman ciertos medicamentos para reducir la fiebre (p. ej., medicamentos antiinflamatorios no esteroides [AINE]).

\* Enfermedad leve: personas que tienen cualquiera de los diversos signos y síntomas de COVID 19 (por ejemplo, fiebre, tos, dolor de garganta, malestar, dolor de cabeza, dolor muscular) sin dificultad para respirar, disnea o imágenes torácicas anormales. Enfermedad moderada: individuos que tienen evidencia de enfermedad de las vías respiratorias inferiores por evaluación clínica o diagnóstico por imágenes y una saturación de oxígeno (SpO2)  $\geq 94\%$  en el aire ambiente al nivel del mar. Enfermedad grave: personas que tienen una frecuencia respiratoria  $>30$  respiraciones por minuto, SpO2  $<94\%$  en el aire ambiente al nivel del mar (o, para pacientes con hipoxemia crónica, una disminución de la línea de base de  $> 3\%$ ), una relación de la presión parcial arterial de oxígeno a fracción de oxígeno inspirado (PaO2 / FiO2)  $<300\text{mmHg}$ , o infiltrados pulmonares  $> 50\%$ . Enfermedad crítica: personas que tienen insuficiencia respiratoria, shock séptico y / o disfunción multiorgánica.