



REGISTRO DE SÍNTOMAS DE 14 DÍAS PARA CONTACTOS CERCANOS DE CASOS COVID-19

SE UTILIZA PARA CONTROLAR LA SALUD DURANTE 14 DÍAS A PARTIR DE LA FECHA DEL ÚLTIMO CONTACTO CON UN CASO POSITIVO

COMO USAR: Dos veces al día (mañana y noche), durante 14 días, anote la fecha, la temperatura y cualquier síntoma COVID-19 (incluidos a la derecha) que pueda tener.

DÍA	FECHA	TEMP	SÍNTOMAS
DÍA 0	EL DÍA 0 ES EL DÍA EN QUE ESTUVO EXPUESTO POR ÚLTIMA VEZ AL COVID-19.		
DÍA 1		AM	AM
		PM	PM
DÍA 2		AM	AM
		PM	PM
DÍA 3		AM	AM
		PM	PM
DÍA 4		AM	AM
		PM	PM
DÍA 5		AM	AM
		PM	PM
DÍA 6		AM	AM
		PM	PM
DÍA 7		AM	AM
		PM	PM
DÍA 8		AM	AM
		PM	PM
DÍA 9		AM	AM
		PM	PM
DÍA 10		AM	AM
		PM	PM
DÍA 11		AM	AM
		PM	PM
DÍA 12		AM	AM
		PM	PM
DÍA 13		AM	AM
		PM	PM
DÍA 14		AM	AM
		PM	PM



Fiebre > 99.9°F



Dificultad para respirar



Pérdida del gusto u olfato



Dolor muscular



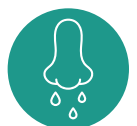
Náuseas, diarrea o vómitos



Resfriado



Tos



Secreción nasal o congestión



Sore throat



Dolor de cabeza



Fatiga

Si te enfermas: Quédate en casa. Evite el contacto con otras personas. Es posible que tenga COVID-19; la mayoría de las personas pueden recuperarse en casa sin atención médica. Si tiene problemas para respirar o está preocupado por sus síntomas, llame o envíe un mensaje de texto a un proveedor de atención médica. Cuéntales sobre tu exposición reciente y tus síntomas. Llame con anticipación antes de ir al consultorio del médico o a la sala de emergencias.

alabamapublichealth.gov/covid19