

Información de salud para personas en contacto con aves que puedan tener influenza aviar

¿Qué es la influenza aviar? La influenza aviar también se conoce como gripe aviaria, la cual puede ser una enfermedad viral muy contagiosa e incluso letal en aves (por ejemplo, pollos).

¿Qué debo saber sobre la gripe aviaria en humanos en Estados Unidos?

- Recientemente, algunas aves en Tennessee y Alabama han dado positivo por influenza aviar.
- Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) y el Departamento de Salud Pública de Alabama (Alabama Department of Public Health, ADPH) piensan que hay un bajo riesgo para la salud pública por los recientes resultados positivos de las pruebas de gripe aviaria en Tennessee y Alabama.
- No se han informado infecciones humanas asociadas con la enfermedad aviaria de Tennessee o Alabama.
- Las infecciones humanas con gripe aviaria son poco comunes. Ha habido infecciones humanas ocasionales en el pasado, usualmente después de la exposición a las aves infectadas.
- Los síntomas de infección de gripe aviaria son afecciones leves como conjuntivitis, congestión y goteo nasal, nasal, estornudos, garganta adolorida o irritada o tos.
- Las personas en contacto con aves infectadas deben ser examinadas.
- Las personas pueden contagiarse con gripe aviaria luego de estar en contacto con aves enfermas o superficies sucias con secreciones o heces de aves enfermas o si respiran partículas contaminadas de las aves.

Trabajo en un gallinero o rodeado de pollos, ¿qué necesito saber? Las personas en contacto con aves/aves de corral, que se sabe que están infectadas o que posiblemente están infectadas, o con superficies contaminadas deben tomar precauciones para protegerse de la infección.

Las precauciones incluyen:

- Tenga contacto limitado con las aves infectadas.
- Utilice el equipo de protección personal (personal protective equipment, PPE) aprobado por el empleador o la compañía cuando trabaje con aves. Esto incluye a las aves que hayan dado positivo o negativo.

- Evite tocar sus ojos, nariz o boca mientras trabaja con las aves.
- Cada día, luego del trabajo, retire su PPE y lave sus manos minuciosamente por 15 a 20 segundos con agua y jabón. Si no tiene agua y jabón, utilice desinfectante para manos con base de alcohol hasta que pueda lavarse las manos.

¿Qué es el "contacto" con aves enfermas? El contacto con aves enfermas incluye:

- Revisar los alimentadores y abrevaderos en graneros con aves enfermas.
- Realizar las pruebas y procesos de preparación para la despoblación: amontonar aves, mover equipo.
- Levantar aves muertas.
- Ayudar con la examinación de aves muertas (necropsia).

Si he estado en contacto con aves enfermas, ¿qué debo hacer?

El ADPH le exige que controle diariamente su salud por 10 días después de la última exposición al ave enferma, superficie contaminada o aves con resultado positivo. Si presenta síntomas similares a los de la gripe, incluyendo tos, fiebre, garganta adolorida o goteo nasal, por favor contacte a su médico y llame al ADPH, División de Enfermedades y Brotes Infecciosos, al 1-800-338-8374 para una posible prueba. El personal del ADPH puede ponerse en contacto con usted para discutir cómo puede supervisar usted mismo su salud.

¿Hay alguna otra cosa que pueda hacer para proteger mi salud?

La actividad de la influenza ha estado extendida a lo largo de Alabama esta estación. El ADPH recomienda que todos reciban la vacuna antigripal anual para reducir el riesgo de contagiarse de gripe humana. Si bien la vacuna antigripal no evitará que se infecte de gripe aviaria, la misma reduce las severas consecuencias a la salud que pueden ocurrir, si usted se infecta simultáneamente de gripe humana y gripe aviaria. Las medidas adicionales de prevención de la gripe incluyen lavar sus manos, cubrirse la boca cuando tosa, limpiar y esterilizar las superficies y quedarse en casa si está enfermo.

adph.org/epi